

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

it begins
with you

دليل البرامج الإذاعية للمنتجين

الملحق الإضافي 3

الحلقات 43 - 48



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS



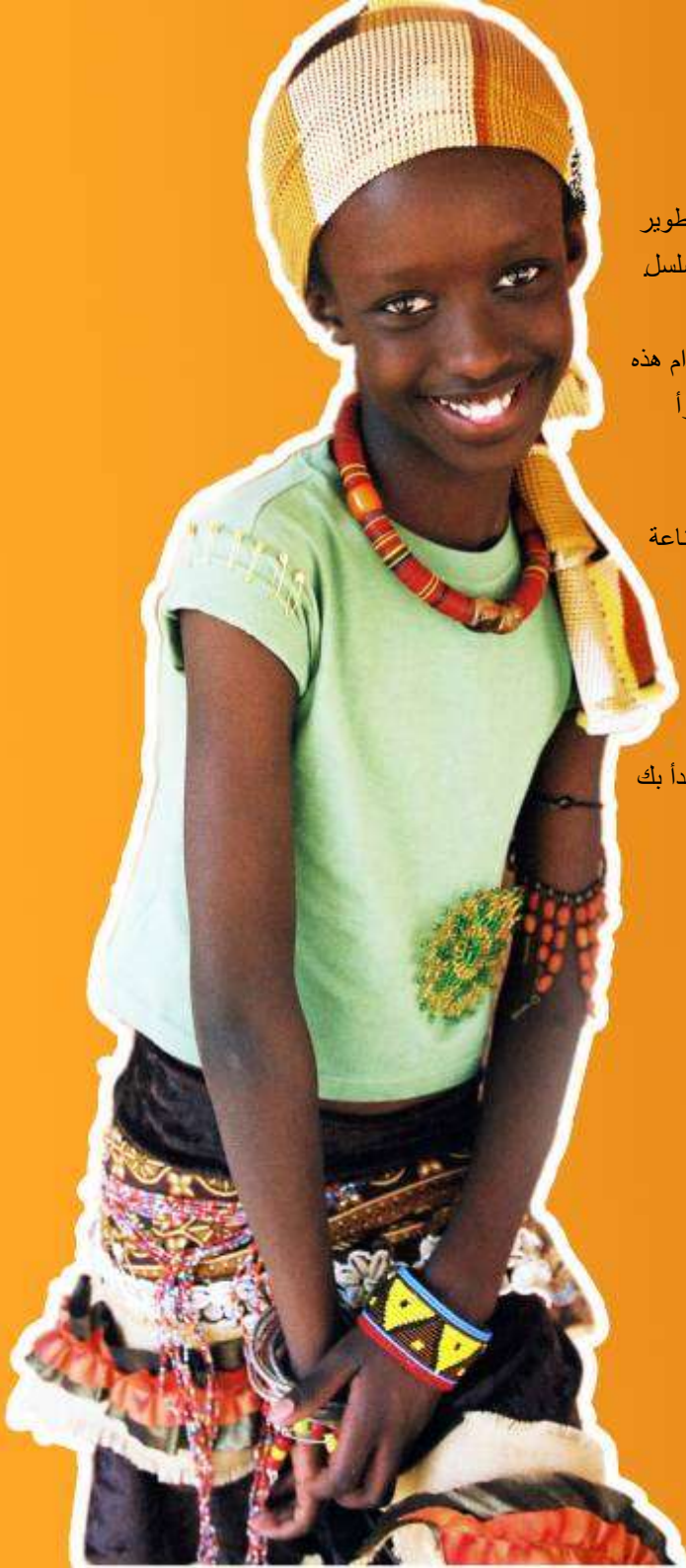
AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS

الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي

الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز (ABMP) هي تحالف أفريقي يضم 60 من شركات البث المتواجدة في 38 بلداً تعمل على زيادة وتنشيط دور وسائل الإعلام في مكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ويقوم أعضاء (ABMP) بتقديم كل ما يلزم من أفراد وموارد إنتاجية لدعم هذا الجهد والمساهمة بحد أدنى من فترات البث اليومي يبلغ 5 ٪ للبرامج المتعلقة بوباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.

أما بالنسبة للتمويل الرئيسي للمشروع فتقدمه مؤسسة ديفيد ولوسيل باكارد. كما تتلقى ABMP دعماً تمويلياً وتقنياً وتشغيلياً من مؤسسة أسرة هنري ج. كايزر. كما أن هناك مزيد من التمويل يأتي من مؤسسة بيل وميليندا غيتس ومؤسسة كوكاكولا أفريقية وجونسون أند جونسون.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.broadcsthivafrika.org أو www.itbeginswithyou.org



الغرض من الدليل

من الممكن زيادة القيمة الترفيهية والتعليمية لمسلسل "هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟" بشكل كبير إذا تمكنت قنوات البث من تطوير ودعم البرامج الحوارية والأخبار والبرامج الوثائقية والبرامج المتعلقة من أجل التوسع في الموضوعات والرسائل الرئيسية التي وردت في المسلسل. وقد أوضح الدليل الرئيسي الخاص بهذه الحلقات (إبريل/نيسان 2009) كافة الارشادات التوجيهية حول كيفية القيام بهذا ، فضلاً عن معلومات إضافية تتعلق بالموضوعات المتصلة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز التي تحدث في الحلقات التعليمية الحالية والأفكار حول كيفية استخدام هذه الموضوعات في العديد من البرامج المختلفة. ويغطي هذا الملحق الأفكار والموضوعات التي وردت في الحلقات من 43 إلى 48 ويجب أن يقرأ جنباً إلى جنب مع الدليل الرئيسي والملحقين الإضافيين السابقين للحلقات من 25 إلى 42.

كافة الجهود التي تبذلونها لتعزيز الأهداف الرئيسية الخاصة بحملة YOU تعتبر جزء هام من الحرب الضروس ضد وباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ونحن نأمل الاعتماد عليكم!!

حملة YOU

تقوم حملة YOU بالتركيز بشكل رئيسي على الشباب من سن (18 إلى 25 عاماً) وتؤكد على الدعوة القوية لإتخاذ إجراء فعال – هذا الأمر يبدأ بك أنت! -وتحت كل الأفارقة على النظر في الدور الذي يقومون به للمساعدة في تحقيق الرؤية المتمثلة في وجود مستقبل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية. ونذكر هنا أن الجملة القائلة تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية. هذا الجيل يبدأ بك أنت! تستخدم للترويج لفكرة الشمولية والأمل والامكانية.

المحتويات

حملة YOU

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

البرامج الخاصة بك

الأفكار الرئيسية: الأمل في المستقبل ، الوصمة ، المساواة بين الجنسين

الحلقات 43 - 48

المعلومات الخاصة بكل بلد والإحالات الخاصة بالخدمة

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار ؟

على مدار العامين الماضيين، تمكنت الحلقات الدرامية الإذاعية القصيرة البالغ مدتها دقيقتان والتي تنتجها ABMP بعنوان هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟ من تكوين قاعدة مشاهدين قوية في كافة الدول الأعضاء في ABMP. كما أظهرت الدراسات البحثية للمجموعات أن المستمعين يقدرون بالفعل هذه الدراما الإذاعية ويتذكرون بشكل جيد كافة الرسائل الرئيسية الموجهة من خلال هذه الدراما.

الشخصيات الرئيسية في الحلقات:

كلير – كانت صديقة لعللي، العجوز المتصابي؛ أصيبت بفيروس نقص المناعة البشرية ورزقت بولد، جونيور.

زاما – ليو تخطى عنها، مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وهي تدعم وترعى المجموعة.

ليو – هو بالفعل شخص "لعوب"، لا يريد الاعتراف بإصابته بفيروس نقص المناعة وبدأ العلاج في وقت متأخر جداً.

والد كلير – عصبي للغاية ويجد صعوبة في التعامل مع كلير بعد إصابتها بالفيروس.

علي – كان عجوزاً متصابياً أما الآن فهو متحمل لكل مسؤولياته بعد أن أصاب كلير بفيروس نقص المناعة.

وقد تم تقديم خمس شخصيات جديدة في هذه الحلقات الست:

والدة ساندرنا – هي شخصية تقليدية وترغب أن تقوم ابنتها ساندرنا بالزواج وانجاب الأطفال.

دون – يقدم نفسه إلى زاما في مطعم، هل ستبدأ علاقتهما في الازدهار؟ .

كاميل – هي شابة مثيرة تواعد عدد من الشباب المختلفين وينتهي بها المطاف مع بول.

أصدقاء بول: كاليمبا – شاب لعوب ويحث بول على "اختيار من يريده من الفتيات"، بينما

طارق – يشجع بول دائماً أن يظل على إيمانه بنفسه والابتعاد عن المساويء.



البرامج الخاصة بك

يمكنك إنتاج برامج تناسب جدول البرامج الخاصة بقاتك والمشاهدين ، لكن يجب أن تكون هناك برامج مساعدة تقوم بتكملة وتعزيز حملة YOU ورسائلها الأساسية. الهدف الرئيسي هو توفير مساحة أكبر لفحص ودراسة ومناقشة القضايا وتقديم مشورة الخبراء وتوصياتهم هذا إلى جانب إضافة بُعد واهتمام إنساني محلي.

العامل الأكثر أهمية هو التأكد أن البرامج التي ستقوم بإنتاجها

- تعكس وتعزز الأفكار والنهج المتفائل لحملة YOU
- التشجيع باستمرار لرؤية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية والمساهمة المحتملة لكافة الأفرقة في تحقيق هذا الهدف
- تتمتع بالمشاركة والمعلومات والترفيه
- تهدف لجذب جمهور الشباب
- توفر معلومات صحيحة بالإضافة إلى الإشارة لمصادر الحصول على معلومات إضافية وأو الخدمات مثل إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية
- استغلال إقامة كأس العالم لكرة القدم 2010 كفرصة للتحدث عن الحياة الرطضية والصحية الخالية من فيروس نقص المناعة البشرية
- تعزيز شعار الحملة بشكل دائم: تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية. هذا الجيل يبدأ بك أنت!

كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟

هل تمكنت من قراءة الجزء الأول من الدليل الذي تم إرساله إليك في إبريل/نيسان الماضي وكذلك الدليلين الإضافيين اللذان أرسلنا إليك في شهري أغسطس/أب ونوفمبر/تشرين الثاني؟ إذا كانت الإجابة لا ، يرجى أخذ بعض الوقت لقراءتهم الآن. يحتوي الدليل الرئيسي والملاحق الإضافية على معلومات مفيدة للغاية حول كيفية تطوير وإنتاج محتوى برامج يناسب أشكال مختلفة من البرامج من أجل المساعدة في تعزيز حملة YOU. ويحتوي الدليل على معلومات حول فيروس نقص المناعة البشرية والأفكار الرئيسية التي تم إلقاء الضوء عليها في الحلقات. كما تشمل هذه الملاحق أيضاً على الأفكار المتصلة بالحلقات 18-42. وهذا الملحق هو استمرار لما صدر سابقاً ويركز على الأفكار والخطوط الرئيسية للقصة من أجل وضع برامج أطول من الناحية الزمنية تعتمد على الرسائل والأفكار التي تضمنتها الحلقات من 43 إلى 48. وإذا كنت لا تمتلك الدليل الرئيسي أو الملاحق الإضافية ، فمن الممكن قراءتها من على الموقع الإلكتروني www.broadcasthivafrica.org.

لذا كل ما عليك فعله هو استخدام الأسئلة ونقاط المناقشة الواردة أدناه كأساس لإنتاج برنامج محلي خاص بكم يجب أيضاً مشاركة الخبراء المحليين ومقدمي الخدمة الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أثناء إعداد البرامج. ويرجى الاتصال بمجلس تنسيق الإيدز الوطني المحلي وكذلك المنظمات غير الحكومية الرئيسية لمساعدتك. بالإضافة إلى أن المكاتب المحلية لمنظمة الصحة العالمية (WHO) وبرنامج الأمم المتحدة المشترك لمكافحة الإيدز UNAIDS سيكونان مستعدان لتقديم المساعدة. ستجد قائمة شاملة للإتصال خاصة بمصادر المعلومات المحلية والتوصيات في بلدكم على الموقع الإلكتروني

www.broadcasthivafrica.org/resources



الأفكار الرئيسية الثلاثة

تظهر حلقات هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟ السمات النمطية والقضايا التي تواجه الشباب خلال حياتهم اليومية مع التركيز بالأساس على العلاقات المحترمة ، والمساواة بين الجنسين والوصم والتحدث علانية عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والحد من مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والتشجيع على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

الموضوع الأول : الأمل في المستقبل

الأمل في المستقبل ، والشعور بالتفاؤل الشخصي – هذه الأمور يمكن أن تكون أفضل في حياة شخص ما إذا كان يسعى إلى تحقيق أهداف شخصية – وهي تشكل عاملاً رئيسياً في تحفيز الشباب على العيش حياة خالية من فيروس نقص المناعة البشرية. الشباب الذين ليس لديهم إحساس بالمستقبل ، أو أمل أو فرصة ينقصهم احترام الذات ، وأكثر عرضة للدخول في سلوك يتميز بالمخاطر العالي- بما فيها الجنس وتعاطي المخدرات والجريمة. ينبغي التأكيد على أهمية المبادرة الشخصية في تحديد الأهداف وتحقيق الطموح – على سبيل المثال "لا تنتظر أي شخص آخر لتحقيق حلمك المستقبلي- قم بتحقيق هذا الحلم بنفسك!!"

الموضوع الثاني : الوصمة

بسبب وصمة العار التي تحيط بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز ، يخشى الكثير من الناس التحدث بصراحة عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو وضعهم الصحي، ولذا فهم لا يمتلكون الشجاعة للبحث عن المعلومات الخاصة بالفيروس أو إجراء الاختبارات اللازمة أو الكشف عن إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية لأصدقائهم وشركائهم في الجنس وعائلاتهم وأصدقائهم 10% فقط من الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تم إجراء اختبارات لهم. والنتيجة الواضحة في النهاية أن أي شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية ولا يعرف حقيقة إصابته ، يمر بمخاطرة إصابة هؤلاء الذين لفتوا يمارسون الجنس معه ، والشخص المصاب يتأخر في الحصول على الرعاية الطبية والعلاج اللازم والذي يمكن أن يسبب مضاعفات شديدة. كما أن وصمة العار هذه تزيد من احتمالية الإنكار الشخصي والعقلية التي تقول "لا يمكن أن يحدث هذا الأمر لي!" الحل أمام إنهاء هذا التفكير عن طريق التحدث بحرية وافتتاح حول فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والسلوك الجنسي باعتباره المحرك الرئيسي للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. القضاء على وصمة العار يعني أن الناس لا بد أن تتحدث بصراحة عن الحقائق مثل: الحاجة إلى استخدام الواقي الذكري خلال جميع اللقاءات الجنسية؛ وأن الكثير من الشباب ينخرط في علاقات جنسية متعددة وهذا يزيد بشكل كبير خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؛ ودور الإكراه الجنسي والعنف وتعاطي الخمر والمواد المخدرة؛ وعدم المساواة بين الجنسين وتبادل الاحترام في العلاقات بين الرجل والمرأة

الموضوع الثالث : المساواة بين الجنسين

يعتبر عدم المساواة بين الجنسين (عدم المساواة بين الذكور والإناث) عامل رئيسي في الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يعتبر التمييز ضد المرأة مرض متأصل منذ مدة طويلة ، حتى في الوقت الذي تمكنت فيه المرأة من تقلد المناصب العليا ولعب الأدوار التي كان يضطلع بها الرجال فقط في الماضي. وفي العلاقات الجنسية ، مازالت المساواة بين الجنسين متأخرة للغاية. ونادراً ما يتم التعامل مع المرأة على قدم المساواة في العلاقات الجنسية ، وهذا يعني بشكل عام أن ليس لديهم "القوة" للتفاوض عندما يرفض ممارسة الجنس ، أو استخدام الواقي الذكري أو الإصرار على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية. كما أن المرأة كثيراً ما تتعرض لمزيد من الأشكال الصارخة للاعتداء والعنف الجنسي. سواء كانت واضحة أو خفية ، فإن الجذور هي الصورة النمطية التقليدية للدور الثانوي للمرأة. ولذلك فإن الشباب اللاتي تلقين تعليماً أفضل وأكثر ثقة هن اللاتي من الأرجح أن يقلن لا للضغوط الجنسية ، وهن الأكثر قدرة على تجنب العلاقات المسيئة لهن. المرأة التي تعتمد اقتصادياً على نفسها بنسبة أقل من المحتمل أيضاً أن تكون قادرة على التفاوض بشأن العلاقة الجنسية ، وتحمي نفسها بدرجة أفضل من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



الحلقة 43

أعلنت كبير الأصدقاء أنها قامت بالتعاون مع مهندس معماري من أجل الدخول في مجال البناء وذلك عقب الانتهاء من مشروع سفراء كرة القدم. وقد أبدوا جميعاً مساندتهم الكاملة لها غير أنهم أشاروا إلى مخاوفهم بشأن صناعة البناء من كونه مجالاً يسيطر عليه الذكور ومن الصعب اقتحامه. تخيل عالماً يكون فيه للمرأة الحق في اختيار ما ترغب في القيام به على المستوى الشخصي وفي الحياة.

موضوعات القصة: الأمل ، المستقبل ، الخطط ، النوع ، الشراكات ، الصداقات و المهن الوظيفية.

نقاط المناقشة

- المهن الوظيفية والنوع: إن البيئة التي ينشأ فيها الشباب تعتبر مختلفة إلى حد كبير عن البيئة التي نشأ بها الأجيال السابقة ، ويتعرض المراهقين في الوقت الراهن للتكنولوجيات الجديدة ، ولديهم فرص أكبر للحصول على التعليم والتعامل مع وسائل الإعلام ، كما أنهم يتأثرون بالاتجاهات العالمية ، والأزياء والمواقف الشخصية. ومع ذلك ، فإن الخيارات الوظيفية مازالت نمطية ، وهناك اختلالات واضحة في ما اعتبره البعض خيارات وظيفية مقصورة على الذكور – مثل قطاع البناء والهندسة والعلوم والتكنولوجيا ، وما إلى ذلك. ما الذي يمكن عمله لتغيير هذه المواقف وكيف تقوم تفكيرنا بتأييد هذه الهيمنة؟
- التوجيه و الإرشاد والشراكات: الشباب الذين لديهم أصدقاء يقومون بمساندتهم في كافة الخيارات التي يتخذونها والمرشدين الذين يقومون بتقديم النصح والمشورة من المرجح أن ينجحوا في مساعيهم. ليس من السهل قيام الشخص بتنفيذ الأشياء من تلقاء نفسه ، لذا فإن بناء شراكات تعاونية على المستوى الشخصي والوظيفي يساعد الأشخاص على تحقيق أهدافهم. هذا يسمح للشخص بتقاسم عبء العمل والنفقات والمسؤولية ، كما يساعد على التعاون في مجال المهارات التكميلية ويسرع من عملية التعلم.

أفكار البرنامج؟

- هل تريد أن تصبح ابنتك مهندسة أو عالمة؟ هل موقفك وأسلوب تفكيرك يجعل من الصعب بالنسبة لها اتخاذ خياراً غير متحيز؟ وماذا يجب عليها أن تقول؟
- هل يتم تربية الفتيات والفتيان على الذهاب إلى وظائف معينة؟ وماذا يحدث إذا قرروا اتخاذ طريق مغاير للقاعدة المتعارف عليها؟ هل هناك مجالات آخر حيث يمكننا تربية أطفالنا للتفكير والتصرف بطريقة مختلفة؟
- هل يقوم طفلك بالطهي والتنظيف وكافة الواجبات الأخرى داخل المنزل والتي يتوقع من ابنتك القيام بها؟
- كيف تنظر إلى الرجال الذين يختارون الجلوس في المنزل والاعتناء بالأطفال في الوقت الذي تذهب فيه زوجاتهم إلى العمل؟ في الواقع، هل تعرف أي زوجان تقوم علاقتهما على هذا المبدأ؟
- في اعتقادك، لماذا يكون للرياضة التي يمارسها الرجال متابعة أكبر من الرياضات التي تمارسها السيدات ، وفي اعتقادك كيف ينظر الرعاة إلى الرياضة النسائية؟
- هل قام أصدقاؤك بالضغط عليك لإيقافك عن القيام بعمل كنت تريد حقاً القيام به أم أنهم يقومون بمساندتك دائماً في كافة القرارات التي تتخذها؟ ماذا ستفعل إذا قاموا بإيقافك عن القيام بعمل ما لأنه يعتبر مغاير للعادات والتقاليد المتعارف عليها والمتوقعة تبعاً للنوع الخاص بك سواء كنت شاب أو شابة؟



الحلقة 44

دخل ساندرنا وبول في جدال شديد لم ينته على خير. بول يشعر أنهم قضيا وقتاً طويلاً في صحبة بعضهما البعض ولم يبدأ بعد في إقامة علاقة جنسية. وساندرنا ما زالت حريصة على الانتظار وأثيرت عدد من القضايا النمطية التي تدور حول الرجل والمرأة. تخيل عالماً يعترف فيه الرجال بحق المرأة في اتخاذ القرارات في الأمور المتعلقة بالجنس في العلاقات.

موضوعات القصة: النوع والزواج وتأخير ممارسة الجنس ، متى يكون الوقت الصحيح ، الأدوار النمطية المتعلقة بالنوع واختبار الفيروس

نقاط المناقشة

- ممارسة الجنس للمرة الأولى: بالنسبة لمعظم الأشخاص ، تحدث ممارسة الجنس للمرة الأولى في سن المراهقة بين 16 إلى 18 سنة. ويخشى الكثير من الآباء والأمهات من التحدث إلى أطفالهم عن الجنس معتقدين أن ذلك سوف يشجعهم على ممارسة الجنس وتجربته ، غير أن الأبحاث من جميع أنحاء العالم تبين فعلاً أن الشباب يؤخرون تجربتهم الجنسية الأولى إذا تم ذكر كافة الحقائق إليهم ، وأنه عندما يمارسون الجنس يكونون أكثر قدرة على حماية أنفسهم. الآباء والأمهات يحتاجون للتواصل مع أطفالهم والتحدث عن الجنس ، والتأكد من أن المعلومات التي تقدم إليهم تكون صحيحة. الاعتماد على النظام التعليمي أو أصدقاء أطفالك أو أطراف ثالثة أخرى لتوصيل هذه الرسالة ليس جيداً بما فيه الكفاية.
- الحديث عن الجنس: القدرة على التحدث بصراحة وصدق مع شريك حياتك عن الجنس ، والحماية من فيروس نقص المناعة البشرية ، الإثبات الجنسي ، وقرار وموعد إنجاب الأطفال يجب أن يكون حق أصيل لكل من الرجل والمرأة. يتعين على الطرفين أيضاً أن يكونا على استعداد للبدء في ممارسة الجنس وعدم الشعور بالضغط. وتبين البحوث أن معظم الفتيات الشابات يقررن أن اللقاء الجنسي الأول لهن لم يكن بسبب أنهن اخترن ممارسة الجنس بمحض إرادتهن ولكن لأنهن أكرهن أو تم الضغط عليهن لممارسة الجنس أو حتى لإثبات خصوبتهن من أجل العثور على زوج.
- اختبار فيروس نقص المناعة : يجب أن يصبح اختبار فيروس نقص المناعة البشرية جزءاً روتينياً من الحياة إذا كنت ناشطاً جنسياً. قبل الدخول في علاقة جنسية جديدة ، فمن المستحسن أن يقوم الطرفان بإجراء الاختبار والتحدث عن الفترات المحتملة التي يمكن إجراء الاختبار خلالها.

أفكار البرنامج

- ما هو الوقت المناسب لممارسة الجنس مع الوضع في الاعتبار ثقافتنا المختلفة ومعتقداتنا الدينية؟
- ما هي الأمور التي تحتاج إلى معرفتها قبل الدخول في علاقة جنسية؟
- هل تعتقد أن الآباء يمتلكون معلومات كافية عن الجنس والحياة الجنسية للتحدث إلى أطفالهم وما هي نوعية الأمور التي يجب التحدث عنها؟
- كيف يمكن إثارة قضية حساسة مع شريكك حتى لا يقوم بالتصرف بسلبية وبدلاً من ذلك يكون منفتحاً للتحدث معك بحرية عن هذا الأمر؟
- بعض الأشخاص يقولون أشياء لا يجب عليهم إثارتها أثناء الجدل. كيف يمكنك التأكد من عدم قول أي شيء تندم عليه مستقبلاً وكيف يمكن أن تتغاضى عما قيل؟ بعض الأزواج يتفقون أنهم لا يجب أن يذهبوا للنوم وهم مازالوا غاضبين من بعضهم البعض. هل هذا ممكن وما هي في اعتقادك القواعد التي يجب اتباعها أثناء المناقشات الحامية؟



يقوم بول بزيارة ساندرنا في منزلها. وتجد والدته ساندرنا نفسها في خضم الجدل الواقع بينهما، وتحاول اقناع ساندرنا بالزواج من بول وتأسيس عائلة. وهي لا تستطيع فهم سبب عدم رغبة ساندرنا في الزواج، وساندرنا تناقشها قائلة أنها تريد التركيز على مهنتها وأن تكون آمنة من الناحية المالية وبذلك لا تكون معتمدة بصفة كاملة على الزوج. تخيل عالماً تقوم فيه النساء بالثبات على مواقفهن ولا يتم دفعهن للقيام بأي عمل ضد إرادتهن.

موضوعات القصة: الأمهات والأمومة، الرعاية والدعم، الصداقة، الحمل في سن المراهقة، العلاقات، النوع، الأدوار التقليدية التي يقوم بها الأشخاص تبعاً لنوع الجنس.

نقاط المناقشة

- الضغط من جانب الأسرة: تشعر الشابات غالباً بالتعرض لضغوط من جانب العائلة من أجل العثور على الزوج المناسب، والزواج وانجاب الأطفال. الوضع والموقف في المجتمع المتعلق بالمرأة مرتبط دائماً بالأسرة وليس بالانجازات الخاصة بالمهنة الوظيفية والمجتمع؛ وأن الأمهات والجداث هن من يضعن هذا النوع من الضغوط على بناتهن.
- بداية الحياة الجنسية المبكرة: بالنسبة للنساء، من الممكن أن تتعرض الفتيات إلى مخاطر خاصة بمضاعفات الحمل في سن المراهقة مع زيادة فرصة التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية باعتبار أن الرجل الذي يمارسون معه الجنس لأول مرة من المرجح أن يكون أكبر منهن في السن وأنه نشط جنسياً بالفعل منذ وقت طويل. إن التكوين البيولوجي للمرأة يجعلها أكثر عرضة لانتقال فيروس نقص المناعة البشرية، والشابات بصفة خاصة لأن الغشاء الخاص بهن لا يكون مكتمل النمو مما يتيح للفيروس الاختراق بسهولة. العائلات التي تقوم بترتيب زواج بناتهن الصغار بحاجة إلى معرفة المخاطر المحتملة لفيروس نقص المناعة البشرية عند الزواج مع وجود فارق كبير في السن.
- الحمل و وسائل منع الحمل: استخدام وسائل منع الحمل يعتبر أيضاً من المحرمات في عدد من المجتمعات. حيث تخاف النساء إذا ما طلبن استخدام وسائل منع الحمل أن يقوم شركائهن بتركهن أو الاعتداء عليهن جسدياً. في الثقافات الأخرى ترتبط هويات المرأة بالأمومة والخصوبة وأن وسائل منع الحمل ليست مقبولة.

أفكار البرنامج؟

- ما هو مقدار تأثير أسرتك على القرارات الخاصة بك أثناء فترة نموك وهل مازالوا يقومون بذلك؟
- هل الثقافة الخاصة بك تؤمن بأن الدور الحقيقي الوحيد للمرأة هو أن تصبح زوجة وأم؟ هل إنجازاتها تتوقف على ذلك؟
- الأباء والأمهات هم أفضل نماذج إلينا وهم من يؤثرون علينا. فنحن نتعلم كيفية الحب وأن نُحَب منهم، غير أنه في بعض الأوقات نشعر أننا نحتاج إلى المساحة الخاصة بنا. في اعتقادك ما هي العلاقات الصحيحة طويلة الأمد بين الأباء وأطفالهم؟
- هل من الممكن أن تكون المرأة آمنة مالياً قبل وأثناء أية علاقة، وهل نقوم بتربية بناتنا من أجل العثور على الزوج "الغني" للإعتناء بهن ورعايتهن؟



الحلقة 46

بول ذهب إلى ناد ليلي مع أصدقائه كاليببا وطارق. كاليببا تحدث إلى بول قائلاً أن ساندرنا تعامله بشكل سيء وينبغي أن يحصل على المتعة مع نساء أخريات. ويقوم بتقديم بول لصديقه كاميل ويذهب كلاهما للرقص سوياً. ومن ناحية أخرى يفكر طارق أن أفكار كاليببا الخاصة بالعلاقات والنساء قد عفا عليها الزمن ويستمر في التحدث بينما استمر بول وكاميل في توطيد علاقتهما. في نهاية الليلة أعلن بول لهما أنه حصل على رقم هاتف كاميل.

تخيل عالماً لا يكون فيه ممارسة الجنس أهم جزء في أية علاقة.

موضوعات القصة: العلاقات المتعددة ، الخيانة ، الحقوق الذكرية ، العلاقات العابرة ، ضغط الأصدقاء ، المواقف ، فيروس نقص المناعة البشرية ، الحماية

نقاط المناقشة

- الحماية من فيروس نقص المناعة البشرية والواقي الذكري: على الرغم من أن شباب اليوم لا يشعرون بالضرورة في ممارسة الجنس في سن مبكر أو ممارسة الجنس بشكل متكرر عما كان عليه الحال في الأجيال السابقة ، فإنهم أصبحوا نشطاء جنسياً في وقت وصلت فيه معدلات الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز إلى ذروتها ، وبالتالي فهم أكثر عرضة لانتقال فيروس نقص المناعة البشرية. على نحو غير متناسب ، فإن ما يقرب من ثلثي عدد الإصابات بفيروس نقص المناعة البشرية تضم الشباب والشابات (دون 25 عاماً) ، وهم معرضون للخطر بشكل خاص. إذا كان الأشخاص سيقومون بممارسة الجنس العرضي أو سيكون لديهم عدد من الشركاء بشكل منتظم لذا فيجب عليهم استخدام وسائل الحماية ، الممثلة في الواقي الذكري في كل مرة يمارسون فيها الجنس من أجل حماية كل من شركائهم وأنفسهم أيضاً.
- ضغط الأصدقاء: يمكن للأصدقاء أن يقوموا بالتأثير على بعضهم البعض سواء بشكل إيجابي وكذلك سلباً. من أجل أن يبدو الشريك بشكل جيد ، فهم دائماً يشجعون إقامة العلاقات الجنسية العابرة ويرون فيها الشعور بلإنجاز فضلاً عن أنها من حقهم. الأصدقاء الذين يشجعون مثل هذا السلوك ، لا سيما في زمن ينتشر فيه فيروس نقص المناعة البشرية ليسوا بالطبع أشخاصاً أسوياء. وكثيراً ما تستخدم التقاليد والثقافة كمبرر للتغاضي عن هذا السلوك ، لكن من المعروف أيضاً أنه لا يوجد في تقاليد وثقافة أي شخص ما يحته على عدم احترام المرأة أو احترام الآخر. ويهيل الرجال أيضاً لتصنيف النساء إلى هؤلاء اللاتي يمكن قضاء وقت متعة معهن وأولئك الذين يمكن الزواج بهن. المرأة التي تتمتع معها ، غالباً ما تُحتَم فقط بسبب الأفعال الجنسية التي تقدمها. ومن المهم الاستمتاع بالحياة ولكن ليس على حساب أي شخص آخر وتعريض حياة الناس للخطر عن طريق عدم كونك مخلصاً ومن ثم عدم استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس لا يعتبر شيء صحيح. ويعتبر هذا عدم احترام والأصدقاء ينبغي أن يحاولوا تشجيع أصدقائهم للمشاركة في سلوك حياة إيجابي.

أفكار البرنامج؟

- دعنا نتحدث بحرية عن كيفية قيامنا بتصنيف الرجال والنساء... هل تفكر بعض المجتمعات أن بعض السيدات موجودات فقط من أجل امتاع الرجال وتلبية احتياجاتهم؟
- ما هي الأشياء التي يمكن اعتبارها خيانة؟ إذا غازلت شخصاً ما وأنت على علاقة هل هذه خيانة؟ أم مسك اليدين والتقبيل أم بالنسبة لك الخيانة هي عندما تقوم فقط بممارسة الجنس؟
- دور الأصدقاء!
- ماذا تقول تقاليدنا وثقافتنا وأدياننا عن دور الرجال والسيدات وكيف يمكن أن نحترم أحداً الآخر؟



الحلقة 47

استمر بول وكاميل في رؤية بعضهما البعض. وهم يجلسون في مطعم وقامت كاميل بالتعليق على الليلة التي قضاها معا -- ومن الواضح أنهم مارسا الجنس. بول بدأ يشعر حقاً بالذنب عندما رأى زاما في نفس المطعم وهي تجلس على طاولة أخرى مقابلة له -- هل رأته؟ لم تستطع كاميل معرفة لماذا يشعر بول بالقلق لأنها تعتقد أن إقامة علاقات جانبية ليس به أي ضرر. وتحدثا عن الجنس ، وتعدد الشركاء ، وفيروس نقص المناعة البشرية والجماع منه .

تخيل عالماً يتجنب فيه الرجال والنساء إقامة علاقات جنسية متعددة.

موضوعات القصة: الذنب ، فيروس نقص المناعة البشرية ، وسائل منع الحمل ، والحمل غير المرغوب فيه ، والحقوق الجنسية ، وتعدد الشركاء ، والتقاليد والثقافة ، والعلاقات والجنس العرضي

نقاط المناقشة

- العلاقات العرضية : كلما زادت العلاقات الجنسية لديك كلما زاد خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. الاستخدام الصحيح للواقي الذكري ضروري في كل لقاء جنسي من أجل تقليل هذه المخاطر. الجنس العابر مع شخص التقيت به للتو ، والجنس خارج إطار الزواج ، وممارسة الجنس مع عدد مختلف من الأشخاص في غضون فترة قصيرة من الزمن ، أو في نفس الوقت يقوم بممارسته العديد من الأفراد. وليس فقط الرجال هم من يفعلون ذلك ، فللنساء أيضاً لديهن شركاء متعددين وليس فقط العاملات في تجارة الجنس. أحياناً يقوم الأفراد باستخدام وسائل الحماية وأحياناً لا يستخدمونها ، وهذا يعني أن الفيروس يمكن أن ينتشر بسرعة ليصيب كثير من الناس ، وبالطبع كلما زاد عدد الأشخاص الذين تمارس معهم الجنس كلما زادت شبكة الإصابة.
- تعدد الزوجات والصديقات : في بعض المجتمعات والثقافات من المقبول أن يكون لدى الشخص أكثر من زوجة أو صديقة ، بالإضافة إلى "عشيقة" أو ما يسمى بـ "البيت الثاني". في حالة تعدد الزوجات تكون الأسر على علم بوجود الأسرة الأخرى. ومع ذلك ، في حالات أخرى يمكن ألا يكونوا على علم أن شريكهم لديه أسرة أو علاقة أخرى. الاتصالات حول العلاقات الجنسية والحماية تعتبر أمر حيوي للحد من انتشار الفيروس ، وإذا كنت تحب شخص ما حقاً فإنك سوف تقوم بحمايتهم باستخدام الواقي الذكري في كل مرة تقوم فيها بممارسة الجنس.

أفكار البرنامج؟

- الذنب. هل تشعر فقط بالذنب عندما يتم اكتشاف أمرك أم أن الأمر دائماً يقلقك ويؤثر على ضميرك طوال الوقت؟
- تعدد الزوجات ، البيت الثاني ، العشيقات ، العمل في التجارة الجنسية ، الاخلاص – دعنا نتحدث عن كافة هذه الأمور.
- إذا اكتشفت أن شريك أحد أصدقائك يخون شريكته ، هل ستحدث عن الأمر؟
- القفز الى استنتاجات. إذا رأيت رجل وامرأة معاً في مطعم ، هل ستفكر تلقائياً أنهما على علاقة عاطفية أو جنسية؟ وماذا يحدث عندما يكون هناك علاقة عمل بين الجنسين؟



الحلقة 48

زاما شاهدت بول وهو يجلس مع كاميل في المطعم. وبدأت تتساءل عما يحدث عندما اتجه إليها دون ، شخص غريب، ليسألها إذا كان يستطيع الانضمام إليها. وقد لاحظ أنها تنظر إلى الطاولة الأخرى ، وبدأت التحدث عن العلاقات والأصدقاء. وعبر دون عن سعادته أن زاما ليس لديها صديق. تخيل عالماً يكون فيه الصدق والحب والإخلاص هما أساس العلاقات.

موضوعات القصة: علاقات جديدة ، الإفصاح عن الأسرار ، والصدق ، والإخلاص ، والعلاقات ، الجمل المكررة للتعرف على شخص ما ، وفيروس نقص المناعة البشرية وإصابة شخص آخر بالفيروس.

نقاط المناقشة

- الإفصاح: من المهم لأية علاقة أن تكون مفتوحة وصادقة وذلك حتى تستمر لفترة طويلة. كثير من الناس يقول فقط الأشياء "الجيدة" عندما يقابلون شخص ما للمرة الأولى ويتركون الكثير من الأشياء الأخرى ليتم اكتشافها بعد فترة. كلما تحدثت مبكراً كلما كان ذلك أفضل عندما يتعلق الأمر بفيروس نقص المناعة البشرية والمسائل الصحية الأخرى ذات الصلة. كل شيء يظهر في نهاية المطاف وهناك مواضيع معينة إذا سمعتها من الشخص المعني كلما كان ذلك أفضل. ستحتاج إلى الحديث عن اصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية ووسائل الحماية التي يمكن أن تستخدمها قبل إقامة علاقة جنسية. معرفة حالة كل طرف تمكنك من اتخاذ القرارات التي تحمي كلا الطرفين. إصابة الآخرين بفيروس نقص المناعة البشرية ، وربما بسببها مختلفة من الفيروس يعتبر أيضاً عاملاً ويجب أن ينظر إليه كل الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بعين الاعتبار.
- علاقات جديدة: هناك طرق عديدة للقاء أشخاص جدد - في بعض الثقافات تكون الأسرة هي من تقوم بالتعارف ، أو يمكنكم المقابلة عن طريق أصدقاء مشتركين ، من خلال حفلات اجتماعية أو رياضية ، أو من خلال المؤسسات التعليمية. في هذه الأيام يمكنكم التقابل عن طريق شبكة الإنترنت والوسائل الاجتماعية الأخرى. التعبير عن نفسك ، والتواصل بشكل صريح ووجود عوامل جذب متبادلة بين الطرفين هو المطلوب من أجل وجود علاقة دائمة.

أفكار البرنامج؟

- جمل الغزل المكررة... هل تفلح وإذا لم تفلح كيف يمكنك تقديم نفسك لشخص ما بحيث تترك انطباع إيجابي يدوم لفترة طويلة؟
- أنا مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية! ما هو الوقت المناسب لإخبار شخص ما أحاول أن أقيم علاقة معه عن حالتي الصحية؟
- العلاقات المتعددة. هل هي علاقات حقيقية أم أنها علاقات نطمح لها ولكن لا نستطيع تحقيقها على أساس أننا في نهاية المطاف نحب التعدد؟
- متزوج منذ 50 سنة. ما هو السر لاستمرار علاقة حب وسعادة لفترة تزيد عن 50 عاماً؟
- الصدق.... ما هو مقدار الحقيقة التي يجب أن يقولها كل طرف للآخر؟
- تعرفت على شخص ما على شبكة الإنترنت؟ ماذا أيضاً يمكنك فعله على شبكة الإنترنت والمواقع الشبكية الاجتماعية الأخرى - دعنا نتحدث عن الأشياء التي يمكن فعلها والتي لا يمكن فعلها جراء الحياة في عصر التكنولوجيا؟



المعلومات الخاصة بكل بلد والإحالات الخاصة بالخدمة

ستجد قائمة شاملة للإتصال تحتوي على مصادر المعلومات وأماكن الخدمة في بلدكم على:

www.broadcasthivafrica.org/resources

حملة YOU

www.itbeginswithyou.org

للإتصال بنا

البريد الإلكتروني: contactus@broadcasthivafrica.org



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS