

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

دليل البرامج الإذاعية للمنتجين

الملحق الإضافي 4

الحلقات 49 - 55

أنا



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS



الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي

الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز (ABMP) هي تحالف أفريقي يضم 60 من شركات البث المتواجدة في 38 بلداً تعمل على زيادة وتنشيط دور وسائل الإعلام في مكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ويقوم أعضاء (ABMP) بتقديم كل ما يلزم من أفراد وموارد إنتاجية لدعم هذا الجهد والمساهمة بحد أدنى من فترات البث اليومي يبلغ 5 ٪ للبرامج المتعلقة بوباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.

أما بالنسبة للتمويل الرئيسي للمشروع فتقدمه مؤسسة ديفيد ولوسيل باكارد. كما تتلقى ABMP دعماً تمويلياً وتقنياً وتشغيلياً من مؤسسة أسرة هنري ج. كايزر.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.broadcsthivafrica.org أو www.itbeginswithyou.org



الغرض من الدليل

كعضو فعال في مبادرة الشراكة الأفريقية للبحث الإعلامي ، فإن شركتكم ملتزمة بإعداد برامج مطولة من أجل المساعدة في تعزيز الرسائل الرئيسية والأفكار التي تروج لها حملة YOU والتي أرسلت إليكم ضمن مواد البرامج الرئيسية التي أرسلتها إليكم مبادرة الشراكة الأفريقية. هذا الدليل يهدف إلى منحكم عدد من أفكار البرامج وفهم أوسع للقضايا الرئيسية التي يتم طرحها في حلقات الدراما التعليمية الإذاعية "هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟" ، ومن الممكن زيادة القيمة التعليمية للمسلسل بشكل كبير إذا تمكنت قنوات البث من تطوير ودعم البرامج الحوارية والأخبار والبرامج الوثائقية والبرامج المتعلقة من أجل التوسع في الموضوعات والرسائل الرئيسية التي وردت في المسلسل. وقد أوضح الدليل الرئيسي الخاص بهذه الحلقات (إبريل/نيسان 2009) كافة الإرشادات التوجيهية حول كيفية القيام بهذا ، فضلاً عن معلومات إضافية تتعلق بالموضوعات المتصلة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز التي تحدثت في الحلقات التعليمية الحالية والأفكار حول كيفية استخدام هذه الموضوعات في العديد من البرامج المختلفة. ويغطي هذا الملحق الأفكار والموضوعات التي وردت في الحلقات من 49 إلى 55 ويجب أن يقرأ جنباً إلى جنب مع الدليل الرئيسي والملاحق الثلاث الإضافية السابقة للحلقات من 25 إلى 48. ومن الممكن الحصول على النسخ السابقة للدليل عن طريق الموقع الإلكتروني broadcasthivafrika.org والضغط على دليل البرامج الجديدة للمتجسرين الإذاعيين داخل قسم الأخبار.

كافة الجهود التي تبذلونها لتعزيز الأهداف الرئيسية الخاصة بحملة YOU تعتبر جزء هام من الحرب الضروس ضد وباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ونحن نأمل الاعتماد عليكم!!

حملة YOU

تقوم حملة YOU بالتركيز بشكل رئيسي على الشباب من سن (18 إلى 25 عاماً) وتؤكد على الدعوة القوية لإتخاذ إجراء فعال – هذا الأمر يبدأ بك أنت! -وتحت كل الأفارقة على النظر في الدور الذي يقومون به للمساعدة في تحقيق الرؤية المتمثلة في وجود مستقبل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية. ونذكر هنا أن الجملة القائلة تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية: هذا الجيل يبدأ بك أنت! تستخدم للترويج لفكرة الشمولية والأمل والإمكانية.

المحتويات

حملة YOU

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

البرامج الخاصة بك

الأفكار الرئيسية: الأمل في المستقبل ، الوصمة ، المساواة بين الجنسين

الحلقات 49-55

المعلومات الخاصة بكل بلد والإحالات الخاصة بالخدمة

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

على مدار العامين الماضيين، تمكنت الحلقات الدرامية الإذاعية القصيرة البالغ مدتها دقيقتان والتي تنتجها ABMP بعنوان هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟ من تكوين قاعدة مشاهدين قوية في كافة الدول الأعضاء في ABMP. كما أظهرت الدراسات البحثية للمجموعات أن المستمعين يقدرّون بالفعل هذه الدراما الإذاعية ويتذكرون بشكل جيد كافة الرسائل الرئيسية الموجهة من خلال هذه الدراما.

الشخصيات الرئيسية في الحلقات :

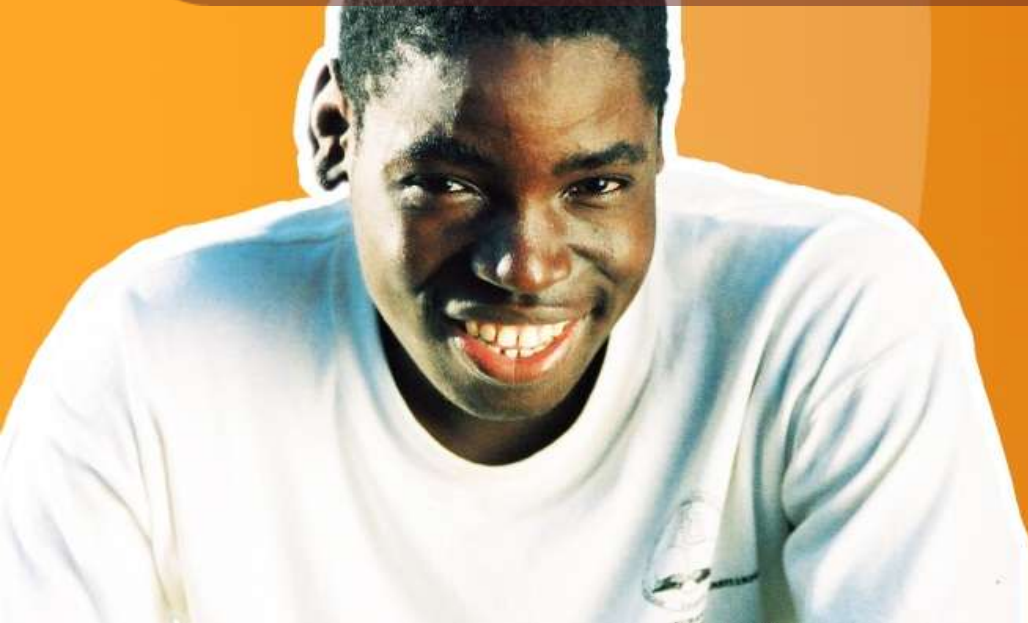
ساندرا – على علاقة مع بول؛ يمكن الاعتماد عليها وهي صديقة حقيقية ولديها أحلام كبيرة.
بول – يخرج مع ساندرا و يحاول القيام بفعل الأشياء بشكل صحيح وهو نموذج لشقيقاته.
والدة كلير – تقدم المساعدة وتحب عائلتها؛ تقوم بما تستطيع من أجلهما.
تي كيه – الصديق المقرب لوالد كلير والذي يقوم بتقديم النصح له.
لارا – أخت ليو الصغيرة والمشاركة في علاقة مع رجل أكبر منها في السن

كلير – كانت صديقة لعللي ، العجوز المتصابي؛ أصيبت بفيروس نقص المناعة البشرية ورزقت بولد ، جونيور.
زاما – ليو تخلى عنها ، مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وهي تدعم وترعى المجموعة.
ليو – هو بالفعل شخص "لعوب" ، لا يريد الاعتراف باصابته بفيروس نقص المناعة وبدأ العلاج في وقت متأخر جداً.
والد كلير – عصبي للغاية ويجد صعوبة في التعامل مع كلير بعد إصابتها بالفيروس.
علي - كان عجوزاً متصابياً أما الآن فهو متحمل لكل مسؤولياته بعد أن أصاب كلير بفيروس نقص المناعة.

وقد تم تقديم خمس شخصيات جديدة في هذه الحلقات الست :

كاميل – هي شابة مثيرة تواعد عدد من الشباب المختلفين وينتهي بها المطاف مع بول.
أصدقاء بول: كالمبيا – شاب لعوب ويحث بول على "اختيار من يريده من الفتيات" ، بينما طارق – يشجع بول دائماً أن يظل على إيمانه بنفسه والابتعاد عن المساويء.

والدة ساندرا – هي شخصية تقليدية وترغب أن تقوم ابنتها ساندرا بالزواج وانجاب الأطفال.
دون – يقدم نفسه إلى زاما في مطعم ، هل ستبدأ علاقتهما في الازدهار؟



البرامج الخاصة بك

يجب عليكم إنتاج برامج مناسبة لجدول البرامج الخاصة بقاتك والمُشاهدين ، لكن يجب أن تكون هناك برامج مساعدة تقوم بتكملة وتعزيز حملة *YOU* ورسائلها الأساسية. الهدف الرئيسي هو توفير معلومات تفصيلية إضافية وتقديم مشورة الخبراء والقصص الشخصية (ذات البعد الانساني) والتواصل مع المُشاهدين.

العامل الأكثر أهمية هو التأكد أن البرامج التي ستقوم بإنتاجها:

- تعكس وتعزز الأفكار والنهج المتفائل لحملة *YOU*
- التشجيع باستمرار لرؤية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية والمساهمة المحتملة لكافة الأفرقة في تحقيق هذا الهدف
- تتمتع بالمشاركة والمعلومات والترفيه
- تهدف لجذب جمهور الشباب
- توفر معلومات صحيحة بالإضافة إلى الإشارة لمصادر الحصول على معلومات إضافية و/أو الخدمات مثل إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية
- تعزيز شعار الحملة بشكل دائم: تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية: هذا الجيل يبدأ بك أنت!

كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟

هل تمكنت من قراءة الجزء الأول من الدليل الذي تم إرساله إليك في إبريل/نيسان الماضي وكذلك الملاحق الإضافية التي أرسلت إليك خلال أشهر أغسطس/آب ونوفمبر/تشرين الثاني 2009 ومايو/أيار 2010؟ يمكنك الحصول على الدليل والملاحق الإضافية السابقة من على الموقع الإلكتروني www.broadcathiveafrica.org. يحتوي الدليل الرئيسي والملاحق الإضافية على معلومات مفيدة للغاية حول كيفية تطوير وإنتاج محتوى برامج يناسب أشكال مختلفة من البرامج من أجل المساعدة في تعزيز حملة *YOU*. ويحتوي الدليل على معلومات حول فيروس نقص المناعة البشرية والأفكار الرئيسية التي تم إلقاء الضوء عليها في الحلقات. كما تشمل هذه الملاحق أيضاً على الأفكار المتصلة بالحلقات 18-48. وهذا الملحق هو استمرار لما صدر سابقاً ويركز على الأفكار والخطوط الرئيسية للقصة من أجل وضع برامج أطول من الناحية الزمنية تعتمد على الرسائل والأفكار التي تضمنتها الحلقات من 49 إلى 55.

يمكنكم استخدام الأسئلة ونقاط المناقشة الواردة أدناه كأساس لإنتاج برامج محلية خاصة بكم. يجب أيضاً مشاركة الخبراء المحليين ومقدمي الخدمة الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أثناء إعداد البرامج. ويرجى الاتصال بمجلس تنسيق الإيدز الوطني المحلي وكذلك المنظمات غير الحكومية الرئيسية لمساعدتك. بالإضافة إلى أن المكاتب المحلية لمنظمة الصحة العالمية (WHO) وبرنامج الأمم المتحدة المشترك لمكافحة الإيدز UNAIDS سيكونان مستعدان لتقديم المساعدة. ستجد قائمة شاملة للإتصال خاصة بمصادر المعلومات المحلية والتوصيات في بلدكم على الموقع الإلكتروني www.broadcathiveafrica.org/resources.



الأفكار الرئيسية الثلاثة

تظهر حلقات هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟ السمات النمطية والقضايا التي تواجه الشباب خلال حياتهم اليومية مع التركيز بالأساس على العلاقات المحترمة ، والمساواة بين الجنسين والوصم والتحدث علانية عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والحد من مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والتشجيع على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

الموضوع الأول: الأمل في المستقبل

الأمل في المستقبل ، والشعور بالتفاؤل الشخصي – هذه الأمور يمكن أن تكون أفضل في حياة شخص ما إذا كان يسعى إلى تحقيق أهداف شخصية – وهي تشكل عاملاً رئيسياً في تحفيز الشباب على العيش حياة خالية من فيروس نقص المناعة البشرية. الشباب الذين ليس لديهم إحساس بالمستقبل ، أو أمل أو فرصة ينقصهم احترام الذات ، وأكثر عرضة للدخول في سلوك يتميز بالمخاطر العالية - بما فيها الجنس وتعاطي المخدرات والجريمة. ينبغي التأكيد على أهمية المبادرة الشخصية في تحديد الأهداف وتحقيق الطموح – على سبيل المثال "لا تنتظر أي شخص آخر لتحقيق حلمك المستقبلي- قم بتحقيق هذا الحلم بنفسك!!"

الموضوع الثاني: الوصمة

بسبب وصمة العار التي تحيط بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز ، يخشى الكثير من الناس التحدث بصراحة عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو وضعهم الصحي، ولذا فهم لا يمتلكون الشجاعة للبحث عن المعلومات الخاصة بالفيروس أو إجراء الاختبارات اللازمة أو الكشف عن إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية لأصدقائهم وشركائهم في الجنس وعائلاتهم وأصدقائهم. 10% فقط من الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تم إجراء اختبارات لهم. والنتيجة الواضحة في النهاية أن أي شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية ولا يعرف حقيقة إصابته ، يمر بمخاطرة إصابة هؤلاء الذين كانوا يمارسون الجنس معه ، والشخص المصاب يتأخر في الحصول على الرعاية الطبية والعلاج اللازم والذي يمكن أن يسبب مضاعفات شديدة. كما أن وصمة العار هذه تزيد من احتمالية الإنكار الشخصي والعقلية التي تقول "لا يمكن أن يحدث هذا الأمر لي!" الحل أمام إنهاء هذا التفكير عن طريق التحدث بحرية وانفتاح حول فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والسلوك الجنسي باعتباره المحرك الرئيسي للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. القضاء على وصمة العار يعني أن الناس لا بد أن تتحدث بصراحة عن الحقائق مثل: الحاجة إلى استخدام الواقي الذكري خلال جميع اللقاءات الجنسية؛ وأن الكثير من الشباب ينخرط في علاقات جنسية متعددة وهذا يزيد بشكل كبير خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؛ ودور الإكراه الجنسي والعنف وتعاطي الخمر والمواد المخدرة؛ وعدم المساواة بين الجنسين وتبادل الاحترام في العلاقات بين الرجل والمرأة.

الموضوع الثالث: المساواة بين الجنسين

يعتبر عدم المساواة بين الجنسين (عدم المساواة بين الذكور والإناث) عامل رئيسي في الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يعتبر التمييز ضد المرأة مرض متأصل منذ مدة طويلة ، حتى في الوقت الذي تمكنت فيه المرأة من تقلد المناصب العليا ولعب الأدوار التي كان يضطلع بها الرجال فقط في الماضي. وفي العلاقات الجنسية ، مازالت المساواة بين الجنسين متأخرة للغاية. ونادراً ما يتم التعامل مع المرأة على قدم المساواة في العلاقات الجنسية ، وهذا يعني بشكل عام أن ليس لديهن "القوة" للتفاوض عندما يرفضن ممارسة الجنس ، أو استخدام الواقي الذكري أو الإصرار على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية. كما أن المرأة كثيراً ما تتعرض لمزيد من الأشكال الصارخة للاعتداء والعنف الجنسي. سواء كانت واضحة أو خفية ، فإن الجنود هي الصورة النمطية التقليدية للدور الثانوي للمرأة. ولذلك فإن الشباب اللاتي تلقين تعليماً أفضل وأكثر ثقة هن اللاتي من الأرجح أن يقلن لا للضغوط الجنسية ، وهن الأكثر قدرة على تجنب العلاقات المسيئة لهن. المرأة التي تعتمد اقتصادياً على نفسها بنسبة أقل من المحتمل أيضاً أن تكون قادرة على التفاوض بشأن العلاقة الجنسية ، وتحمي نفسها بدرجة أفضل من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



تحدثت زاما من قلبها مع كليبر وساندرا وتخبرهما عن الرجل الجديد في حياتها – "دون". وعبر الاثنان عن سعادتهما للغاية بالنسبة لها ولكن ذكرا لها أيضاً أنه يتحتم عليها أن تكشف له عن موقفها الصحي بالنسبة لفيروس نقص المناعة البشرية. وبعدها تحدثت ساندرنا وروت لهما آخر الأخبار وعراكها مع بول ، وكيف أنه يقوم وأمها بالضغط عليها كي تتزوج وتنجب أطفالاً. وبعدها أفصحت زاما أنها رأت بول مع امرأة أخرى في أحد المطاعم.

تخيل عالماً لا يخشى فيه الأشخاص من الكشف عن موقفهم الصحي.

أفكار القصة: الأمل ، والعلاقات ، والصراحة ، والموقف الصحي لفيروس نقص المناعة البشرية ، والضغوط الأسرية والاجتماعية ، والتوقعات ، والتواصل ، والصراعات في العلاقات.

نقاط المناقشة

- الصراع في العلاقات : كافة العلاقات ستواجه نوعاً ما من الصراعات. المهم هو كيفية التعامل مع هذا الصراع بأسلوب محترم ، والتعامل مع المسألة الموجودة في متناول اليد أهم بكثير من إثارة المسائل الأخرى التي يمكن أن تعقد الأمر وتحدث فارق كبير. لا نقل شيئاً يمكن أن تندم عليه وحاول الامتناع عن توجيه الاتهامات – كلما كنت مجروحاً ، كلما زادت فرصة قولك لأشياء جارحة ومؤلمة. ينبغي على الشركاء احترام آراء بعضهم البعض على قدم المساواة. وهيمنة الذكور داخل أي علاقة على الأرجح أن تتسبب في زيادة هذا الصراع وهي بالطبع ليست الوصفة المناسبة لعلاقة سعيدة طويلة الأمد.
- توقعات الأسرة: يمتلك الآباء والأسر الكثير من الأحلام الوردية لأطفالهم. إنهم يرغبون بالطبع في توفير السعادة لهم ولكن في كثير من الأحيان يتوقع من الأبناء توفير الأمن والمساعدة المالية للآباء عندما يكبرون في السن. ومن ثم يرغبون أن يتوجه أبناءهم إلى مهنة معينة ، والقيام بأشياء بطريقة معينة ، وربما يختارون أيضاً شركاء لأبنائهم من أجل الزواج. ويمكن لهذه الضغوط أن تسبب الصراعات والانقسامات داخل الأسرة. ولذا فإن التواصل المنفتح والمحترم بالإضافة إلى المناقشات المستمرة تكون هامة للغاية عند التعامل مع التوقعات. ولكن في النهاية فإن الثقافة والقيم والبقاء مخلصاً ومؤمناً بأحلامك هي المفتاح.
- الصدق : في بعض الأحيان ، أن تكون صادقاً مع من تحب يعد أمر صعب. ماذا لو رأيت شخص تعرفه يقوم بغش شريكه؟ التحدث قد يعني نهاية علاقتك معهم ولكن عندما يضع الغش حياة شخص ما في خطر ، فهل هذا من المحتمل الخيار الأفضل؟ التزام الصمت ثم يتم اكتشاف الأمر في وقت لاحق يمكن أن يكون نهاية للصدقة على أية حال.

أفكار البرنامج ؟

- هل الصدق يكون دائماً أفضل سياسة يمكن اتباعها؟ كيف يمكنك اخبار صديق بالحقيقة مع البقاء على صداقتكما؟
- ما هو الوقت المناسب لتخبر شخصاً تنوي إقامة علاقة معه أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- كيف سيكون رد فعلك إذا أخبرك شخص تكن له الكثير من الحب أنه مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- هل من الصحيح اتمام الزواج عندما يكون كلاكما عاطل وما زلتما لم تقررا المهنة التي ستمارساها؟
- ما هي أهمية آراء عائلتك عندما يتعلق الأمر بالأشخاص الذين تحبهم وتنوي الارتباط بهم؟

يقوم بول عن طريق الخطأ بالاتصال بساندرا بدلاً من كاميل ، ويبدأ الاثنان في الشجار مرة أخرى والتحدث عن حقيقة قيامه بخداعها ومرافقة فتاة أخرى ويقرر الاثنان الانفصال. ويذهب بول إلى أصدقائه للحصول على النصيحة ، ويشجعه طارق لترك كاميل ويذهب لإجراء فحص اختبار فيروس نقص المناعة البشرية ويطلب من ساندرا العفو. تخيل عالماً يحترم فيه الرجال حقوق المرأة في القضايا التي تتعلق بالجنس والتخطيط الأسري.

أفكار القصة: الحقيقة والأكاذيب ، والعلاقات ، والصدقة ، والنصيحة، واختبار فيروس نقص المناعة البشرية ، والعفو ، والعلاقات العابرة.

نقاط المناقشة

- اختبار فيروس نقص المناعة البشرية: معظم اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية تم تصميمها للكشف عن الأجسام المضادة التي ينتجها الجسم لمكافحة الإصابة بفيروس نقص المناعة بمجرد حدوث ذلك. معظم الناس يمكن أن يقوموا بإنتاج أجسام مضادة في غضون ثلاثة أشهر ، ولكن يمكن أن يستغرق الأمر وقتاً أطول ، وفي بعض الحالات تصل المدة إلى ستة أشهر. وتعرف هذه الفترة الزمنية على اعتبار أنها "فترة مرحلية" ، عندها قد يكون الشخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية ، ولكن قد لا يشير الاختبار إلى إصابته حتى هذا الوقت. وهناك عدة أنواع مختلفة من اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية المعتمدة ، بما في ذلك اختبارات الدم واختبارات السوائل عن طريق الفم ، واختبارات البول. الوقت اللازم للحصول على نتائج الاختبار الخاص بك يعتمد على الاختبار ذاته -- اختبار فيروس نقص المناعة البشرية السريع يمكن أن تعلن نتيجته في غضون 20 دقيقة. إذا كنت قد مارست الجنس بدون وقاية فمن الأفضل إجراء الاختبار على الفور وبعد ذلك مرة أخرى في غضون ثلاثة أشهر. واستخدام حماية في كل مرة تقوم فيها بممارسة الجنس خلال "الفترة المرحلية" يعتبر أمر حيوي.
- الأصدقاء: هل أنت قادر على الذهاب إلى أصدقائك في أوقات الحاجة والحصول على نصائح جيدة؟ الأصدقاء الحقيقيين هم صادقين ، ويقدمون الدعم ومصالحك تأتي في مقدمة أولوياتهم. الأمر يكون ممتع أن تكون بجوارهم ، ويتواجدون معك عندما تتعقد الأمور ، ويساعدون على تقدمك باستمرار بدلاً من تدميرك ويقولون لك الحقيقة. إذا كنت تحصل باستمرار على نصيحة سيئة أو تشعر أنه تم استنزافك بعد مقابلتك لصديق ، لذا فعليك أن تنظر بجدية إلى نوعية هذه الصداقة.

أفكار البرنامج؟

- كيف يمكنك التعامل مع الانفصال ، وبخاصة إذا كنت أنت الشخص الذي تم تركك.
- اكتشاف الحقيقة. في النهاية سيتم اكتشاف الحقيقة وسيصاب الأشخاص بجرح كبير ، لذا فلماذا نحاول دائماً عدم البوح بالحقيقة للأشخاص الذين نحبهم خاصة وأننا نعرف أن الأمر سينكشف بعد قليل من الوقت وينفضح أمرنا وتنتهي العلاقة؟
- أنا لم أقصد ممارسة الجنس معه أو معها - ماذا الآن؟ ماذا يتوقعون مني الآن؟ هل يجب أن أذهب لإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟
- ما نوع النصيحة التي يجب أن أتلقاها من أصدقائي؟ هل يجب أن أتصل بأحد الخطوط الهاتفية المتخصصة في هذا النوع من المشاكل ، بدلاً من ترك الأمر للظروف؟

تحدثت زاما إلى دون وأخبرته عن إصابتها بفيروس نقص المناعة البشرية ولم يتصل بها أو تسمع عنه منذ ذلك الحين. وما زالت الحالة النفسية لساندرا سيئة حتى الآن بسبب انفصالها عن بول. ويتحدث الأصدقاء عن الصدق وحماية أنفسهم من المخاطر ومنح الدعم والمساندة التي يحتاجون إليها إلى أحدهم الآخر. تخيل عالماً تتمتع فيه المرأة بالشجاعة لمطالبة شركائهن بحمايتهن من الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي ، وفيروس نقص المناعة البشرية والحمل غير المرغوب فيه.

أفكار القصة: الكشف عن الحقيقة ، والتواصل ، والانفصال ، والصدق ، والصدقة ، والنصيحة ، والمساندة.

نقاط المناقشة

- الكشف عن إصابتك: لا يوجد وقت صحيح أو خاطيء للكشف عن وضعك الصحي لشريك حياتك المحتمل. قم بإعداد نفسك والتواصل علناً وبمفردك. لا يمكنك توقع رد الفعل - الكثير يعتمد على معرفة الشخص الآخر عن فيروس نقص المناعة البشرية - ولكن عليك الاستعداد لردود الفعل الإيجابية والأخرى السلبية. كن مستعداً للرد على أسئلتهم وكن مستعداً لتقديم المعلومات التقنية والعملية. سيكون الأمر صعباً من الناحية النفسية ولكن كلما عجلت بالأمر كلما كان أفضل.
- الواقي الذكري هو الحماية الوحيدة الأكيدة من فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز ، فضلاً عن الامتناع الكلي عن ممارسة الجنس. وحتى لو تم ختانك ، فالسبيل الوحيد لتوفير الحماية التامة لنفسك وشريك حياتك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية هو استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح في كل مرة يتم فيها ممارسة الجنس. استخدام الواقي الذكري المستمر يؤثر على العلاقات المتوسطة وطويلة المدى - فالرجال يرفضون في كثير من الأحيان استخدام الواقي الذكري بحجة أنه يقلل من المتعة الجنسية. عدم استخدام الواقي الذكري هو مغامرة بحياتك.
- الحماية : تشخيصك بأنك حامل لفيروس نقص المناعة البشرية يعني أنك ستحمل الفيروس في جسمك لبقية حياتك. وهذا يعني أيضاً أنه يمكنك أن تصيب أشخاص آخرين إذا قمت بممارسة الجنس بدون حماية أو تشاركتهم الإبر. يمكنك نشر العدوى للآخرين حتى لو كنت تشعر أنك على ما يرام وليس لديك أعراض المرض. من المهم دائماً استخدام سبل الوقاية ، لحماية نفسك وشريك حياتك أيضاً. يمكن أن تصاب أيضاً بعدوى الأمراض المنقولة جنسياً والتي لها آثار صحية خطيرة ، أو قد تصاب بسلالة أكثر خطورة من فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كنت امرأة مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية ، يمكنك تمرير العدوى إلى الجنين أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية. يتم إعطاء الأدوية الخاصة للمساعدة على ضمان ولادة طفلك بصحة جيدة ، وإذا تم السيطرة بشكل صحيح فيمكن أن تحد معدلات الإصابة إلى 2 ٪ فقط.

أفكار البرنامج؟

- ماذا أتوقع من الأشخاص الذين أخبرهم بإصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- يبدو أن أصدقائي يكونون بجوارى فقط عندما يحتاجون شيئاً مني. كيف يمكن أن أكون فرداً في مجموعة من الأصدقاء المقربين يقفون بجوارى في المحن والأوقات السعيدة؟
- إذا كان/كانت تحبني حقاً ، لذا فإنه/إنها.....
- التغلب على مشكلة الانفصال!!

يشعر الفريق بسعادة بالغة حيث أن لديهم مقابلة إذاعية خاصة بمشروع السفراء – حيث سيجرون مقابلة مع جار فيس – أحد نجوم كرة القدم. ولم تنته المقابلة الإذاعية على مايرام حيث اتخذت ساندر حديث بول وجار فيس عن الالتزام والاخلاص بشكل شخصي ، وخرجت غاضبة خلال اجراء المقابلة. تخيل عالماً يتمتع فيه الأشخاص بالاخلاص والالتزام تجاه من يحبونهم.

أفكار القصة: وسائل الاعلام ، والمشاهير ، والمصالح الشخصية مقابل مصالح العمل ، والعمل الجاد ، والاخلاص ، والالتزام والحب والصراع.

نقاط المناقشة

- وسائل الإعلام : الإذاعة والتلفزيون والصحافة تلعب دوراً هاماً في الترفيه ، والتواصل والتثقيف. ما هي أنواع الموضوعات التي يرغب السوق الذي تستهدفه في سماعها وما يمكنك القيام به لمساعدتهم على اتخاذ قرارات واعية وحماية أنفسهم؟ لماذا لا تسألهم وتحصل على أفكار من المستمعين. القضايا الاجتماعية مثل فيروس نقص المناعة البشرية ، والعلاقات ، والتعليم والاسكان والصحة والرياضة تحظى باهتمام كبير وعن طريق دعوة المنظمات غير الحكومية والأفراد من المجتمع للظهور في برامجك يمكنك بناء قاعدة مستمعين صلبة وداعمة تستمع إليك باستمرار وفي ذات الوقت تتشارك معلومات قيمة ومفيدة.
- المصالح الشخصية مقابل مصالح العمل: كلنا يمر بأيام سيئة – من الممكن أنك استيقظت في يوم على الجانب الخاطئ من السرير ، أو تكون مريض ، أو تمر بحالة اكتئاب أو واجهت مأساة مؤخراً. التعامل مع قضايا من هذا النوع والاستمرار في مواصلة حياتك بشكل "طبيعي" يعتبر أمر صعب ولكن في مجال الأعمال التجارية تحتاج أحياناً إلى تنحية مثل هذه القضايا. كن على علم بأن شيئاً صغيراً يمكن أن يؤدي بسهولة إلى رد فعل سلبي. عليك أن تكون واعياً لمثل هذا الأمر ، وحاول ألا يكون رد فعلك مبني على عواطفك. معرفة أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن يكون أمر صعب ويمكن أن يؤثر على كل مجالات حياتك. إذا كنت تشعر باليأس وتجاهد دائماً للتعامل مع الأمر إذن فتحدث إلى أحد الاخصائيين خاصة وأن الأمور الصغيرة يمكن أن تؤدي الى رد فعل سلبي تؤثر على حالتك الصحية. تعرف إلى أهدافك في الحياة. إذا كان لديك حلم ، فقم بوضع خطة محكمة لتحقيق أهدافك خطوة بخطوة. إذا لم يكن لديك حلم ، فضع حلم نصب عينيك. الأهم هو أنك لا تصاب بالإحباط ، وضع خطة للتعامل معها.

أفكار البرنامج؟

- حياتي الشخصية تتداخل مع قدرتي على القيام بأداء واجبات وظيفتي بشكل مناسب. أريد المساعدة!!
- المشاهير ما هم إلى أشخاص مثلنا – وهم يرتكبون نفس الأخطاء التي نقوم بارتكابها ، لماذا نضعهم فوق هذا المنبر العالي ونصاب بالإحباط عندما يسقطون من عليه؟
- النجاح يأتي من خلال الالتزام والحب والكثير من العمل الجاد – ونفس الشيء ينطبق على العلاقات.
- وسائل الاعلام تلعب دوراً هاماً في تعليم وتثقيف الأشخاص – ما هي القضايا التي تود أن تقوم بالتحدث عنها وكيف يمكننا إحداث فارق في حياتك؟



يقوم بول وأصدقائه بالتحدث حول المقابلة الإذاعية ويقر بول أنه يريد العودة إلى سانديرا. طارق يشجعه لكن كاليمبا يعتقد أن بول ينبغي أن يستمر في أسلوب اللعب مع فتيات أخريات. ويقوم بإظهار صورة لهم للفتاة الجديدة في حياته ، ويشعر بول بالصدمة بمجرد رؤية الصورة لاكتشافه أنها أخت ليو الصغيرة - لارا ، ويحذر كاليمبا ويطلب منه تركها! تخيل عالماً يمكن فيه للأشخاص تسوية خلافاتهم بالطرق السلمية وبكل احترام.

أفكار القصة: الذنب ، والصداقة ، والتكنولوجيا الجديدة ، والمثال الأعلى ، والحماية ، والمجتمع ، الفرق في السن في العلاقات ، المراهقين والاحترام.

نقاط المناقشة

- الأشخاص العامة: المشاهير والشخصيات المعروفة الأخرى يتم دائماً وضعهم فوق منبر عالي ويشعر محبيهم بخيبة أمل عندما يسقطون من عليه. تذكر أن كل شخص هو إنسان ، وعرضة لارتكاب كافة الأخطاء مثله مثل أي شخص – وكلنا نمر بأيام جيدة وأيام سيئة - ومثلما يمكن أن نتصرف بشكل سلبي ، فمن الممكن أن يقوم المشاهير بذلك أيضاً. ويتعرض بعض المشاهير إلى تأثيرات سلبية أكثر بكثير لأنهم يواجهون المنافسة ويكون تركيز الاعلام عليهم بشكل مستمر. وعدد من المشاهير الآخرين يستغلون شهرتهم من أجل دعم قضية ما ، أو توجيه اهتمام وسائل الاعلام لاحتياجات الفقراء والضعفاء ، وفي الواقع التبرع بالملايين إلى القضايا التي تكون في مطلع اهتماماتهم. الكثير من المشاهير سواء كانوا ممثلون أو من نجوم الرياضة ، أو رجال الأعمال والسياسيين قدموا دعماً بالغاً وتحديثاً عن فيروس نقص المناعة البشرية. لماذا لا يتم مناقشة ذلك والدور الذي اضطلعوا به ، وتشجيع المزيد من الناس على المشاركة في مساعدة البشر.
- ممارسة الجنس بين أجيال مختلفة: العلاقات الجنسية بين الفتيات المراهقات وكبار السن من الرجال تساهم بشكل كبير في ارتفاع معدلات الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية في أفريقيا. التكوين البيولوجي لجسد الفتاة الصغيرة يجعلها عرضة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. وهي أيضاً أقل قدرة على التحدث والمطالبة باستخدام الواقي الذكري - إذا كان الرجل لا يستخدم الواقي فهن يشعرن أنهن غير قادرات على مطالبته باستخدام الواقي ويخافن من استخدامه للعنف والانتقام. خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية غالباً لا ينظر إليه على أنه ذات أولوية في هذه العلاقات حيث يتم توفير كافة استلزمات الشابات من الملابس والمأكول والهواتف المحمولة في مقابل الحصول على خدمات جنسية. في العالم التجاري المتزايد هذه المستلزمات تضعهن في فئة اجتماعية مختلفة ، تفوق بكثير المخاطر المحتملة من الإصابة بالفيروس. كيف يمكننا بناء الثقة بالنفس لهؤلاء الفتيات الصغيرات بحيث لا يتم تعرضهن لمخاطر واهتمام من كبار السن من الرجال؟

أفكار البرنامج؟

- حسناً ، لقد أخطأت كيف يمكنني أن أتوسل لطلب العفو ويغفر لي بالفعل؟
- ما هي الأشياء المحرمة عندما يتعلق الأمر بالصداقات؟ هل يمكن أن تواعد الأخت الصغرى لأحد أصدقائك؟
- دعنا نعرف المزيد من المعلومات عن التواعد والتعرف عن طريق شبكة الانترنت.
- تلعب وسائل الاعلام دوراً مفيداً في تعليم وتثقيف الأشخاص – ما هي القضايا التي تود أن نناقشها وكيف يمكننا إحداث فارق في حياتك؟

يتحدث بول إلى لارا حول علاقاتها ، وحياتها ويحذرهما أن كاليما يقوم باستغلالها فقط. ويريد بول أن تقوم لارا بالتركيز فقط على دراستها. ويفتحا قلوبهما ويتحدثتا بصراحة إلى بعضهما البعض عن بول وعلاقته وتنصحه لارا بالذهاب إلى رؤية ساندرا. تخيل عالماً يتقبل فيه الرجال والنساء أخذ النصيحة من أحدهما الآخر.

أفكار القصة: التواصل ، والمثال الأعلى ، والاشراف الأبوي ، والتعليم ، والعتف ، والنصيحة ، وقضايا المرأة.

نقاط المناقشة

- الإخوة والأخوات : قال الآباء أنه دائماً ما يكون الأمر الصعب لهم للتحدث مع أبنائهم عن الجنس – وعلى الرغم من زيادة التعرض لوسائل الإعلام وحقيقة انتشار فيروس نقص المناعة البشرية ، فإن الكثير من الآباء والأمهات بدأوا في تغيير موقفهم. ولكن غالباً ما يقوم بلعب هذا الدور العمات والأعمام وكبار السن من الإخوة والأخوات. فقد تعلموا من خلال تجاربهم الشخصية وبعد ذلك يشاركون خبراتهم هذه مع الأجيال الشابة. هل أنت قادر على الذهاب إلى أحد أختوك أو أخواتك للحصول على المشورة؟ ما هو كم المعلومات الذي يشاركوك فيه؟ أم أن هناك شخص آخر في مجتمعك يلعب هذا الدور التعليمي/الارشادي. إذا لم يكن هناك أي شخص يمكن أن تشعر أنك تستطيع التحدث معه في عائلتك ، ماذا عن توجيه المعلمين في المدرسة ، الممرضة التي تقدم خدمات للشباب ، أو ماذا عن الاتصال هاتفياً بأحد خطوط المساعدة؟
- الدراسات : تبين الحقائق أن هناك صلة بين الجهل أو التعليم المنخفض والفئات الضعيفة والسلوك المحفوف بالمخاطر. الفتيات الصغيرات الذين يحملون وهن مازلن في المدرسة يكن أكثر عرضة لترك المدرسة وفشلهن في إكمال دراستهن بسبب التزاماتهن الجديدة لرعاية الطفل والحاجة إلى توفير مستلزمات الطفل. الفتيات والفتيان الذين لا يرون لأنفسهم مستقبلاً وغير قادرين على مواصلة تعليمهم يكونوا أكثر عرضة لتعريض أنفسهم للخطر أو يتم الضغط عليهم لممارسة سلوك جنسي محفوف بالمخاطر ، مثل ممارسة الجنس دون استخدام وقاية. ممارسة الجنس من أجل الحصول على المأوى والمأكل والملبس يعتبر حقيقة واقعة بالنسبة لكثير من الناس. كيف يمكننا كمجتمعات المساعدة على إبقاء الفتيات والفتيان في المدرسة لتمكينهم من استكمال دراستهم ، وكذلك مساعدتهم على مواصلة الدراسة بعد انتهاء المدرسة.

أفكار البرنامج؟

- كيف يمكنك معرفة الشخص اللعوب؟
- إذا كنت رجلاً وصديقك شخص لعوب – كيف يمكنك اعادته للطريق الصحيح بشكل مناسب؟
- هل تكون موجود دائماً بجوار الأشخاص الذين تهتم بهم؟ هل أختك أو أخيك دائماً ما يقفوا بجوارك؟
- التخطيط لمستقبلك يمكن أن يساهم في الحد من المخاطر التي يمكن أن تتعرض لها
- التعليم هو المفتاح الرئيسي
- هل يمكنك تقبل النصيحة أم أنك تقدم النصيحة فقط؟

يذهب بول لمقابلة ساندرنا ويتوسل إليها كي تسامحه. كل شيء ينتهي بخير بين بول وساندرنا ويتفقان على تحديد موعد للزواج. تخيل عالماً يقر فيه الأشخاص بعواقب اختياراتهم ويتعلمون من أخطائهم

أفكار القصة: السماح ، والتواصل ، والزواج ، والعلاقات ، والأخطاء ، والخيارات ، والعواقب.

نقاط المناقشة

- الغفران: نحن جميعاً نرتكب أخطاء - بعضها صغير وبعضها كبير. إذا أضرت أفعالك شخص ما ، بصرف النظر عما إذا كنت تحبهم أم لا ، فأنت بحاجة إلى تقديم الاعتذار وطلب المغفرة. طلب العفو من شخص يعتبر أمر صعب ، لا سيما عندما يتعلق الأمر بالعلاقات الجنسية. ربما يقوم الأشخاص باتخاذ قرار بعدم التسامح أو العفو في حالة الخيانة في العلاقات - ولكن عندما يحدث الأمر لك ، ربما لا يكون الأمر بهذه البساطة. ربما لا تترك أن شيئاً قد حدث ، أو ربما قد اخترت تجاهل الخيانة لأن كل شيء آخر في العلاقة على ما يرام أو لديك أطفال تريد حمايتهم أو تشعر أنك متورط مالياً أو عاطفياً وأنت لا تستطيع الخروج من العلاقة. في بعض المجتمعات وجود عشيقية أو تعدد الزوجات يعتبر أمر مقبول. إذا كنت تخون شريك حياتك فهل أنت قادر على أن تكون صادق مع شريكك وتطلب العفو؟ في رأيك ما هي الأفعال التي يمكن العفو عنها والأفعال التي لا يمكن التهاون عنها؟ تذكر أن الاعتذار لا معنى له إلا إذا كان يصحبه تغيير في السلوك. إذا كنت أنت أو شريك حياتك لست صادقاً في الاعتذار فالجدير أن تتحلى بالصدق وتترك هذه العلاقة.
- اتخاذ القرارات والمسؤوليات: في المجتمع الحر والنزيه ، كل شخص له حرية الاختيار. ولكن مع الخيارات ، مثل الحقوق تأتي المسؤوليات. إذا اخترت أن تفعل شيئاً فأنت بحاجة لتحمل المسؤولية الكاملة عن النتائج المترتبة على تلك الأفعال. لذا إذا اخترت الخيانة في العلاقة فتحتاج أن تفهم أن هذا يمكن أن يعني نهاية العلاقة. إذا قمت بممارسة الجنس دون وقاية ، فمن الممكن أن تصبغ أب أو أم ، أو يمكن أن تصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسياً أو فيروس نقص المناعة البشرية. إذا اخترت ممارسة الجنس أثناء دراستك فقد تضطرين إلى ترك المدرسة لرعاية طفلك. ولكن ، ماذا إذا كنت صغيراً و لا تعرف ما هو الأفضل بالنسبة لك وفي الواقع يتم الضغط عليك للقيام بشيء لا تفعله في العادة؟ ماذا لو قادتك الظروف إلى اتخاذ خيار من شأنه أن يضع حياتك في خطر؟ هناك مجموعات ضعيفة في المجتمع هم الأكثر عرضة للضغط من أجل ممارسة الجنس: الفتيات الصغيرات ، واللاجئين ، والأشخاص الذين يعيشون في فقر والأماكن الفقيرة ، والمجموعات المهمشة والمجتمعات التي تنتشر بها عدم المساواة بين الجنسين والعنف ضد المرأة.

أفكار البرنامج؟

- هل تستطيع العفو والنسيان؟
- هل يمكنك تغيير سلوكك وهل أنت ملتزم في بناء علاقة أفضل؟
- الزواج - ماذا يعني بالنسبة للرجال والسيدات؟
- مع الحقوق والاختيارات تأتي المسؤوليات.



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS

المعلومات الخاصة بكل بلد والإحالات الخاصة بالخدمة

ستجد قائمة شاملة للإتصال تحتوي على مصادر المعلومات وأماكن الخدمة في بلدكم على:

www.broadcasthivafrica.org/resources

حملة YOU

www.itbeginswithyou.org

للإتصال بنا

البريد الإلكتروني: contactus@broadcasthivafrica.org