

EST-CE QUE L'AMOUR VÉRITABLE PEUT FAIRE FACE AU DÉPISTAGE?

Guide de Programmation Radiophonique à l'Usage des Producteurs

SUPPLEMENT 1  
EPISODES 25 - 30

ça commence  
par toi.



AFRICAN BROADCAST  
MEDIA PARTNERSHIP  
AGAINST HIV/AIDS



AFRICAN BROADCAST  
MEDIA PARTNERSHIP  
AGAINST HIV/AIDS

## **ABMP**

Le Partenariat Africain des Médias Radiotélévisés contre le VIH/SIDA (ABMP) est une coalition panafricaine historique de 60 sociétés de radio-télédiffusion, réparties sur 39 pays, dont l'objectif commun est d'accroître et de revigorer le rôle des médias radiotélévisés dans la lutte contre le VIH/SIDA. Les membres de l'ABMP s'engagent à la fois à mobiliser leurs ressources humaines et techniques dans cet effort concerté et à allouer un minimum de 5% de leur temps d'antenne quotidien à la programmation portant sur le VIH/SIDA.

La majeure partie du financement de ce projet provient de la Fondation David and Lucille Packard. L'ABMP reçoit également un soutien opérationnel, technique et financier considérable de la Fondation Henry J. Kaiser Family. Un apport financier supplémentaire est fourni par la Fondation Bill & Melinda Gates, par la Fondation Coca Cola Afrique et Johnson & Johnson.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site:

[www.broadcasthivafrica.org/](http://www.broadcasthivafrica.org/) [www.itbeginswithyou.org](http://www.itbeginswithyou.org)

## OBJECTIF DE CE GUIDE

Il est possible pour les radiodiffuseurs d'accroître considérablement la valeur éducative de la série *Est-ce que l'Amour Véritable Peut faire face au dépistage?* en créant des programmes complémentaires tels que des talk-shows, des bulletins d'information et des magazines, qui reprennent et qui développent les thèmes-clé et les messages contenus dans la série. Le guide pratique qui vous a été envoyé en Avril 2009 a pour objectif de vous fournir des informations et des idées qui vous seront utiles dans cette tâche. Il vous donne aussi des idées de format de programmes simples à suivre. Cette supplément du guide s'utilise conjointement au guide et développe davantage les principaux messages et thèmes figurant dans les épisodes 25 à 30. Vous recevrez 11 épisodes supplémentaires au cours des 6 mois prochains.

Vos efforts conjoints, visant à renforcer les principaux messages de la campagne *TOI*, sont déterminants dans la lutte soutenue contre le VIH/SIDA. Nous espérons pouvoir compter sur VOUS / *TOI* !!

## LA CAMPAGNE *TOI*

La campagne *TOI* vise principalement les jeunes (de 18 à 25 ans) et insiste sur l'appel lancé à l'individu par le biais du puissant mot d'ordre - ça commence par *TOI* - en exhortant tous les Africains à prendre conscience du rôle qu'ils doivent jouer afin de concrétiser la vision d'une société future sans VIH/SIDA.

*La vignette: Imagine la Possibilité d'une Génération sans VIH: ça commence par TOI!* sert à promouvoir les thèmes d'inclusion, d'espoir et de possibilité.

## TABLE DES MATIÈRES

|   |    |
|---|----|
| LA CAMPAGNE <i>TOI</i>  | 1  |
| <i>EST-CE QUE L'AMOUR VÉRITABLE PEUT FAIRE FACE AU DÉPISTAGE?</i>     | 2  |
| VOS PROGRAMMES  | 3  |
| TROIS THEMES CENTRAUX   | 4  |
| EPISODES 25 À 30  | 6  |
| LES INFORMATIONS RELATIVES À VOTRE PAYS ET LES RÉFÉRENCES DE SERVICES | 13 |



## 2 EST-CE QUE L'AMOUR VÉRITABLE PEUT FAIRE FACE AU DÉPISTAGE?

Au cours de l'année passée, la série de mini-feuilletons radiophoniques, de 2 minutes chacun, intitulée *"Est-ce que l'amour véritable peut faire face au dépistage?"* a réussi à fidéliser une large audience sur l'ensemble des pays de l'ABMP. Un processus d'évaluation, basé sur des groupes de discussion, a permis de montrer que les auditeurs apprécient beaucoup le format dramatique et mémorisent bien les principaux messages de la série.

### LES PRINCIPAUX PERSONNAGES DE L'HISTOIRE SONT:

**Claire** – elle a eu une relation avec Ali, un vieux protecteur; elle a contracté le VIH et a un bébé, Junior.

**Zama** – elle s'est fait plaquée par Leo; elle est séropositive et apporte son soutien et son affection au groupe .

**Leo** – il travaille avec Paul; c'est un vrai 'playboy' qui de surcroit nie son statut séropositif.

**Le père de Claire** – il a du mal à faire face au statut séropositif de Claire.

**Sandra** – elle sort avec Paul; elle est fiable; c'est une amie loyale qui a de grands rêves.

**Paul** – il sort avec Sandra; il s'efforce de faire les choses correctement et représente un exemple pour ses soeurs.

**La mère de Claire** – elle apporte son soutien à Claire et à Junior; elle fait tout ce qu'elle peut pour eux .

**TK** – il est le meilleur ami du père de Claire et lui ouvre les yeux sur le monde.

## VOS PROGRAMMES

Vous pouvez produire des shows et des programmes qui conviennent à vos grilles horaires et à votre audience, du moment que ces émissions apportent un complément de soutien à la campagne *TOI* et permettent de renforcer ses messages-clé. Le but est d'offrir une plateforme de discussion et d'analyse de ces problématiques, d'introduire le conseil de spécialistes ainsi qu' une base de références, tout en y ajoutant une dimension humaine d'intérêt local.

## LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE À PRENDRE EN CONSIDÉRATION EST DE FAIRE EN SORTE QUE LES PROGRAMMES QUE VOUS PRODUISEZ:

- ☺ reflètent et renforcent les thèmes autant que l'approche positive de la campagne *TOI*
- ☺ soutiennent de façon continue la vision d'une génération sans VIH/SIDA et le potentiel de contribution de tous les Africains à cet objectif
- ☺ suscitent la participation, informent et divertissent
- ☺ soient conçus pour captiver l'attention des jeunes auditeurs
- ☺ fournissent des informations exactes, ainsi que des références sur d'autres sources d'information ou services tels que le dépistage
- ☺ s'appuient sur l'opportunité qu'offre la Coupe du Monde de Football 2010 pour parler de sport et de vie saine, sans VIH
- ☺ mettent toujours l'accent sur le mot d'ordre de la campagne: *Imagine la possibilité d'une génération sans VIH, ça commence par TOI!*

## COMMENT FAIRE?

Avez-vous lu la première partie du guide que nous vous avons envoyé en avril 2009? Si ce n'est pas le cas, prenez le temps de le lire. Il contient des informations très utiles sur la façon de développer et de produire un contenu adapté à tout un éventail de formats d'émission, en vous permettant également de renforcer le message de la campagne *TOI*. Il apporte également des informations sur le VIH et sur les principaux thèmes qui sont examinés dans la série. Il contient aussi des idées que l'on retrouve dans les épisodes 25 à 30.

Il ne vous reste plus qu'à lire ces paragraphes, et à utiliser les différentes problématiques et sujets abordés comme thèmes de base de vos programmes produits localement. De plus, nous vous conseillons vivement de faire appel aux experts locaux ainsi qu'aux prestataires de services relatifs au VIH/AIDS afin d'élaborer ensemble ces programmes. Contactez également la branche locale du Conseil National de Coordination sur le Sida et les principales ONG spécialisées dans le VIH/SIDA qui pourront vous fournir une précieuse assistance. Les branches locales de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'ONU-SIDA seront aussi prêtes à vous aider, sans aucun doute. Vous pourrez trouver une liste importante de contacts et de sources d'informations disponibles dans votre pays sur le site: [www.broadcasthivafrica.org/resources](http://www.broadcasthivafrica.org/resources).

## 4 TROIS THEMES CENTRAUX

*Est-ce que l'Amour Peut Faire face au Dépistage?* est une série qui aborde les circonstances et les problèmes typiques auxquels la plupart des jeunes adultes sont confrontés dans leur vie quotidienne, avec un accent particulier sur le respect dans les relations, la parité (l'équité entre les sexes), la stigmatisation, la communication ouverte sur le VIH/SIDA, la réduction des risques de contracter le VIH et la promotion du dépistage.

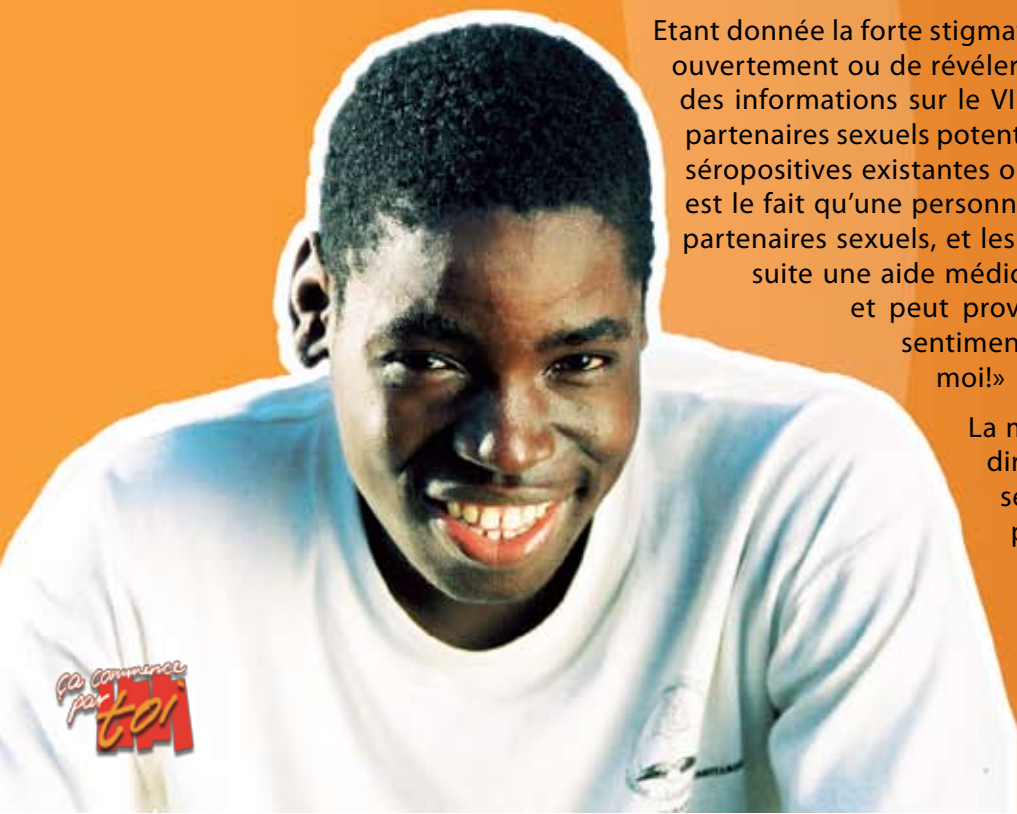
### THÈME 1 : L'ESPOIR EN L'AVENIR

L'Espoir en l'Avenir et l'optimisme individuel - c'est à dire croire que ma vie peut s'améliorer si je m'efforce d'atteindre mes buts- sont des facteurs essentiels dans la motivation des jeunes à vivre une vie sans VIH. Les jeunes qui n'ont pas foi en l'avenir, qui n'ont pas d'espoir, qui manquent d'opportunisme et d'amour propre, sont plus enclins que les autres à adopter des comportements à haut risque - y compris dans les domaines de la sexualité, de la toxicomanie et de la délinquance. Il est important de développer et d'encourager le sens de l'initiative personnelle, la définition de buts à atteindre et d'ambitions à réaliser - en d'autres termes la notion selon laquelle: ' je n'attends pas que quelqu'un d'autre que moi accomplisse mon rêve futur, je le prends moi-même en main! '

### THÈME 2 : LA STIGMATISATION

Etant donnée la forte stigmatisation associée au VIH/SIDA, de nombreuses personnes redoutent d'en parler ouvertement ou de révéler leur statut, elles sont de ce fait beaucoup trop découragées pour rechercher des informations sur le VIH, pour faire le test du dépistage, ou pour révéler leur séropositivité à leurs partenaires sexuels potentiels, à leur famille et à leurs amis. On estime que seulement 10% des personnes séropositives existantes ont fait le test du dépistage! La conséquence la plus alarmante de cette réalité est le fait qu'une personne séropositive qui n'est pas consciente de l'être, coure le risque d'infecter ses partenaires sexuels, et les personnes ainsi infectées sans le savoir ne vont donc pas rechercher tout de suite une aide médicale ni un traitement, ce qui de facto retarde le processus de prise en charge et peut provoquer de sérieuses complications. La stigmatisation renforce également le sentiment de déni et favorise l'état d'esprit selon lequel 'ça ne peut pas m'arriver, pas à moi!'

La meilleure façon de mettre fin à la stigmatisation est de briser le silence, c'est à dire de communiquer ouvertement au sujet du VIH/SIDA et du comportement sexuel qui est le principal vecteur d'infection. Briser la stigmatisation implique parler ouvertement de choses telles que: la nécessité absolue d'utiliser un préservatif dans chaque rapport sexuel, le fait que de nombreux jeunes ont de multiples partenaires sexuels et que cela augmente considérablement le risque d'infection par le VIH; l'impact de la contrainte sexuelle, de la violence, de l'alcool et de la prise de drogues; et enfin le manque d'équité entre les sexes et de respect mutuel dans les relations entre hommes et femmes.



## THÈME 3 : LA PARITÉ / L'ÉQUITÉ ENTRE LES SEXES

L'inégalité entre les sexes est un vecteur de première importance dans la transmission du VIH. La discrimination vis à vis des femmes est profondément ancrée et, même à une époque où les femmes occupent des postes et assument des rôles autrefois réservés aux hommes, la parité dans les relations sexuelles a encore bien du chemin à faire.

Les femmes sont rarement traitées sur un pied d'égalité dans les relations sexuelles avec les hommes; ce qui signifie qu'elles n'ont généralement pas le 'pouvoir' de négocier leur consentement ou leur refus dans les rapports sexuels, ni d'imposer l'utilisation des préservatifs, ni d'exiger le dépistage du VIH. Les femmes sont aussi plus souvent soumises à des formes de violence et d'abus sexuel plus flagrantes. Mais qu'elles soient flagrantes ou plus subtiles, les racines de ces comportements se trouvent dans les stéréotypes traditionnels qui attribuent à la femme un rôle subordonné.

Les jeunes femmes qui sont mieux éduquées, qui ont plus d'assurance et de motivation sont plus généralement plus aptes à refuser les pressions sexuelles et à éviter les relations abusives. Les femmes qui sont moins dépendantes économiquement ont aussi plus de chance de pouvoir négocier les termes de leur relation sexuelle et de se protéger du VIH.

## 6 EPISODE 25

Claire, Zama and Sandra sont très enthousiastes car le père de Claire a organisé une rencontre de leur équipe avec l'oncle TK pour parler de l'idée du projet des ambassadeurs du VIH à la coupe du monde. Cependant, alors qu'elles se réjouissent de la bonne nouvelle, Paul téléphone à Sandra et lui annonce qu'il vient d'être licencié. Paul s'y attendait, mais il est quand même déprimé et Sandra, soutenue par ses amies, s'empresse d'aller le rejoindre.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** le soutien familial, le soutien des pairs, la communication familiale, les événements positifs et négatifs, l'espoir

### POINTS DE DISCUSSION

- ⌚ La crise économique globale est difficile pour tout le monde: beaucoup de pays, de communautés, et de familles connaissent des difficultés économiques et de plus en plus de gens se retrouvent sans emploi. Pour ceux qui sont déjà sans emploi, pauvres et marginalisés, les circonstances sont devenues encore plus dures. Comment faisons-nous face à cette réalité en tant qu'amis, familles, communautés et nations et comment devenons-nous solidaires les uns des autres dans ces temps difficiles? Il existe des liens directs entre le chômage, la dépression, la dépendance à l'alcool et autres drogues et le comportement sexuel à haut risque et sans protection. Le travail sexuel commercial (le sexe en échange d'argent) et les transactions sexuelles (contre des cadeaux ou services tels que de la nourriture, un logement, un portable ou des vêtements) sont alors considérés comme les seules options possibles pour certaines personnes pendant ces temps difficiles.
- ⌚ Les structures de soutien: que ce soit par le biais des amis, des familles ou des collègues, une structure de soutien en place permet à ceux et celles qui en ont besoin de mieux faire face aux circonstances durant les périodes difficiles. Trop souvent, les gens ne veulent pas être un fardeau pour les autres et verrouillent leurs frustrations et leurs problèmes à l'intérieur d'eux même en essayant de se débrouiller tout seuls. Cela peut mener à la maladie, physique ou mentale. Communiquer ouvertement et honnêtement avec ceux que l'on aime est une chose essentielle qui peut tout changer, et le plus souvent les gens apprécient le fait même de se rendre utiles et solidaires. Vivre une vie moins stressante est tout aussi important que faire de l'exercice, bien se nourrir et suivre un traitement pour les personnes touchées par le VIH, par conséquent un système de soutien qui encourage cela est fondamental.
- ⌚ Les opportunités: savoir se créer des réseaux peut offrir certaines opportunités, notamment dans le domaine des affaires. Comment pouvez-vous aider les autres à démarrer quelque chose, à aller de l'avant? - il suffit parfois d'un petit geste ou d'une parole positive pour aider quelqu'un...

### DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ⌚ Le licenciement – Quel est son impact réel sur l'individu et sur la structure familiale et comment peut-on minimiser son effet?
- ⌚ Les réseaux sociaux – Quels sont-ils et comment en faire partie?
- ⌚ Les structures de soutien – Comment chaque membre de la structure en bénéficie? Qu'en attendent-ils de façon à pouvoir soit obtenir le soutien nécessaire, soit aider les autres?
- ⌚ Les amitiés – La véritable valeur des bons amis.
- ⌚ Quel est l'impact possible de la crise économique sur le comportement et les risques de contracter le VIH?
- ⌚ Analyser les risques que comporte le fait de s'engager dans le commerce du sexe ou dans des transactions sexuelles, ainsi que la plus grande vulnérabilité des jeunes filles et jeunes femmes.

## EPISODE 26

Paul est vraiment déprimé depuis qu'il a perdu son travail, il évite même de répondre aux appels de Sandra. Elle finit par le joindre et le persuade qu'elle est à ses côtés quoiqu'il arrive. Elle l'aime peu importe son statut financier. Pendant ce temps, Léo est toujours malade et tousse continuellement. Paul essaye de le convaincre de prendre le traitement du VIH. Mais Léo ne veut rien entendre, il est toujours dans le déni de son statut séropositif, bien que tous ses tests de dépistage le prouvent.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** la dépression, le soutien, le matérialisme, le déni, la communication, le traitement, l'amitié, la parité, l'espoir

## POINTS DE DISCUSSION

- ⌚ Le traitement : le traitement antirétroviral pour les symptômes du SIDA est devenu de plus en plus accessible et permet de prolonger l'espérance de vie, qualitativement aussi. L'essentiel étant d'amener les gens à faire le dépistage du VIH régulièrement, de façon à pouvoir le détecter assez tôt et, dans le cas où le résultat est séropositif, de surveiller le taux de CD4 régulièrement. Le taux de CD4 (cellules sanguines) détermine à partir de quel moment une personne séropositive doit commencer à prendre le traitement afin d'éviter le développement intégral des symptômes du SIDA. Le traitement se prend à vie, c'est un engagement qui requiert une prise de médicaments quotidienne, selon un mode établi et sous surveillance médicale. On recommande en général de prendre une combinaison d'au moins trois antirétroviraux.
- ⌚ Les relations: toutes les relations nécessitent un effort soutenu et celles basées sur la communication, l'égalité et le respect ont plus de probabilités de perdurer dans les périodes difficiles. Paul croit que Sandra ne voudra plus de lui parcequ'il n'a plus de travail - mais l'amour qu'elle a pour lui n'est pas fondé sur son statut économique mais sur ses qualités humaines, par conséquent elle restera avec lui et le soutiendra dans les bons comme dans les mauvais moments.
- ⌚ La dépression: tout le monde traverse une dépression à un moment ou à un autre de sa vie. Celle-ci peut survenir après la perte d'un être cher, après une grosse difficulté, ou simplement à cause d'un déséquilibre physique ou mental. Il est souvent difficile pour la personne qui traverse une dépression d'en reconnaître les symptômes, et c'est pourquoi la famille, les amis et les collègues doivent veiller à détecter les signes de dépression chez leurs proches ainsi qu'à leur apporter leur soutien quand c'est nécessaire.

## DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ⌚ L'amour contre de l'argent – est-ce que de nos jours les hommes et les femmes courent après des partenaires qui ont de l'argent ou bien est-ce les gens tombent encore amoureux?
- ⌚ Qu'en est-il de la pression sociale exercée sur les jeunes filles afin qu'elles trouvent un mari potentiel et tombent enceintes précocement pour assurer leur subsistance économique?
- ⌚ Le traitement – Les informations complètes sur l'accès au traitement dans votre pays.
- ⌚ Vous n'arrivez pas à chasser le blues / la déprime? – Qu'est-ce qui vous déprime? Apprendre à reconnaître les signes en soi et chez les autres, et à savoir que faire.
- ⌚ Quel genre de toux est-ce? – N'ignorez jamais une toux – elle peut être le symptôme de bien des choses donc il faut chercher de quoi il s'agit.

- ☞ Etre là pour vous – Le soutien peut se manifester sous plusieurs formes: l'amitié, le soutien financier, les ressources, la parrainage, l'inspiration ou l'éducation.
- ☞ Si vous êtes séropositif, comment vous protégez-vous, vous et vos partenaires sexuels?
- ☞ Comment vous maintenir en assez bonne santé de manière à retarder la prise du traitement, mais aussi une fois que vous avez commencé le traitement?
- ☞ Que se passe-t-il si je suis séropositive et enceinte? - expliquer la Prévention de la Transmission de la Mère à l'Enfant (PMTCT) - où y avoir accès etc.

## EPISODE 27

Léo and Paul se rencontrent par hasard dans un quartier de la ville qu'aucun d'entre eux ne fréquente habituellement. Paul cherche un emploi et Léo est là pour voir s'il existe des opportunités commerciales. Léo avoue à Paul qu'il a finalement accepté de suivre le traitement mais que les docteurs lui ont annoncé qu'il était déjà très malade. Paul est soulagé par la nouvelle et félicite Léo d'avoir pris la bonne décision. Léo dit qu'il doit téléphoner à toutes les femmes avec lesquelles il a eu des rapports sexuels non-protégés et leur expliquer son statut séropositif. Il appelle d'abord Zama qui est contente pour lui et le félicite pour son changement d'attitude.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** l'espoir, l'innovation, la persévérance, le traitement, le déni, la communication, le soutien, les rapports sexuels non-protégés, le pardon

## POINTS DE DISCUSSION

- ☞ L'espoir: les jeunes qui ont foi en l'avenir, qui ont une bonne estime d'eux-même, et qui prennent des initiatives déterminantes pour leur futur sont moins enclins que les autres à adopter des comportements à haut risque - y compris dans les domaines de la sexualité, de la toxicomanie et de la délinquance. Paul et Léo pensent tous les deux de manière créative et recherchent des opportunités de travail depuis qu'ils ont été tous deux licenciés. Ce sont des personnes qui s'engagent activement dans la société et qui créent des opportunités pour eux-même.
- ☞ La communication: la plupart des gens ne savent même pas qu'ils sont séropositifs car seulement 10% d'entre eux font le test du dépistage. Toutes les personnes qui sont sexuellement actives devraient être encouragées à parler ouvertement et honnêtement de la protection, du VIH et de l'avenir avec leur partenaire. Les gens qui vivent avec le VIH doivent apprendre à ne pas craindre de révéler leur statut et à partager leurs connaissances sur le virus, c'est une démarche cruciale qui permet de liquider les tabous ainsi que la discrimination trop souvent associés au virus.
- ☞ Connaître son statut: les deux partenaires doivent être encouragés à faire le test du dépistage ensemble s'il y a une relation sexuelle entre eux. En connaissant vos statuts respectifs, vous pourrez ainsi éliminer l'incertitude et l'inquiétude. S'il l'un de vous a une MST ou le VIH, il / elle doit absolument en parler à l'autre de façon à éviter d'infecter le/la partenaire, c'est ce qu'on appelle la prévention. Votre prestataire de services de santé peut vous fournir des réponses à toutes ces questions.

## DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ☞ L'Innovation et l'inspiration – Identifier les lacunes dans votre communauté et profiter du créneau pour en faire une carrière.
- ☞ Parler de sexualité – Quelles sont les questions que les couples doivent aborder avant de s'engager dans une relation sexuelle?
- ☞ La parité / l'équité entre les sexes – Comment bâtir des relations (entre hommes et femmes) sur la confiance? - D'où l'importance de la communication ouverte – aussi viser à démenteler les stéréotypes qui divisent les sexes
- ☞ L'attitude positive envers la vie – N'est-ce pas étonnant que certaines personnes semblent toujours positives et d'autres toujours négatives? Que pouvez-vous faire pour être dans le groupe de l'attitude positive?
- ☞ Le pardon – peut-on pardonner tous les actes ou est-ce que certains sont tout simplement impardonnables?

## 10 EPISODE 28

Léo tient sa parole et appelle toutes les femmes avec lesquelles il a eu des rapports sexuels dans le passé. Il appelle Miriam et apprend qu'elle est fiancée. Il lui demande le numéro de sa cousine avant de lui annoncer sa séropositivité. Puis il lui conseille de faire le test du dépistage. Miriam réalise alors qu'elle et sa cousine ont été exposées à un grand risque; elle se met en colère contre Léo avant de raccrocher brusquement. Paul est là pour son ami et continue à lui apporter son soutien, appel après appel, sachant que Léo fait une bonne action.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** la communication, la parité, le soutien, le dépistage, la colère, les partenaires multiples, les rapports sexuels non-protégés

### POINTS DE DISCUSSION

- ⌚ Les partenaires multiples: avoir plusieurs partenaires sexuels en même temps ou dans un laps de temps court augmente le risque pour vous de contracter le VIH/SIDA ainsi que d'autres MST (maladies sexuellement transmissibles). Plus vous avez de partenaires sexuels, plus grand est le risque et, si vous êtes déjà infecté/e, vous augmentez aussi la probabilité d'infecter vos partenaires sexuels. Différer les rapports sexuels jusqu'au moment où vous êtes engagés dans une relation à long-terme est le meilleur moyen de vous protéger. Mais si vous tenez à avoir malgré tout des rapports sexuels, n'oubliez pas de toujours utiliser des préservatifs.
- ⌚ L'engagement: si quelqu'un est marié et a une relation sexuelle secrète, qu'est-ce qui empêche son conjoint/ sa conjointe ou l'amant secret /la maîtresse secrète d'avoir aussi d'autres relations sexuelles? Est-ce qu'une personne sait à coup sûr à quoi peut l'exposer son/sa partenaire? Les partenaires secrets, le 'deuxième bureau' (en Afrique), la petite maison, sont des termes communément employés pour désigner les relations parallèles.
- ⌚ La polygamie: les maîtresses et la polygamie sont acceptées et intégrées par de nombreuses religions et cultures, cela depuis des siècles... Comment percevons-nous cette notion à la lumière d'une pandémie galopante telle que celle du VIH?
- ⌚ La communication: de part leur nature, les gens ont tendance à éviter ou à différer les situations potentiellement conflictuelles ou négatives. Il n'est jamais facile d'annoncer des mauvaises nouvelles, mais le fait de différer certaines discussions peut avoir des conséquences encore plus graves pour la personne concernée. Plus tôt les gens savent qu'ils ont été exposés au virus du VIH, mieux c'est pour eux. Ils peuvent alors faire le test du dépistage et prendre les mesures nécessaires qui s'imposent en fonction des résultats. Le fait que Léo appelle toutes les femmes avec lesquelles il a eu des rapports non-protégés montre qu'il assume la pleine responsabilité de ses actes et qu'il donne aux autres la possibilité de faire des choix. Ce n'est pas facile pour lui mais c'est un comportement et une démarche qui méritent d'être encouragés et félicités.

### DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ⌚ L'autre personne – A combien de personnes avez-vous été exposés/es sexuellement et comment pouvez-vous vous protéger ainsi que ceux que vous aimez?
- ⌚ Pouvez-vous parler à votre partenaire? – Est-ce que vous lui dites tout, pouvez-vous partager vos désirs secrets et vos indiscretions avec votre partenaire? Ou croyez-vous que c'est une chose tabou ou culturellement inappropriée de parler à votre partenaire de vos besoins, et plus particulièrement de vos besoins sexuels?
- ⌚ Quelle est la pire des choses qu'on pourrait vous dire? Quelques conseils pour donner et pour recevoir des mauvaises nouvelles.
- ⌚ Parlons de notre culture, ok?

## EPISODE 29

Sandra and Paul bavardent au sujet de Léo qui a couché avec beaucoup de femmes différentes et ils constatent les conséquences de son comportement. Néanmoins, ils se réjouissent tous deux du fait qu'il ne soit plus dans le déni. Ensuite ils parlent de l'idée des Ambassadeurs du VIH et Sandra invite Paul à se joindre au projet. Cependant Paul manque de respect à Sandra en se moquant d'elle, de ses connaissances et de ses capacités, ce qui la rend furieuse et la fait fuir... Léo, toujours malade, intervient en montrant à Paul qu'il a fait une erreur et en le corrigeant sur son attitude, suite à quoi Paul fait ses excuses à Sandra.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** les partenaires multiples, les choix, les attitudes, la parité, la communication, la discrimination, le soutien, le pardon

## POINTS DE DISCUSSION

- ⌚ L'inéquité entre les sexes: historiquement, les hommes ont été favorisés dans bon nombre de situations sociales. Les hommes sont généralement mieux éduqués, obtiennent de meilleurs emplois, sont mieux payés, ont plus de libertés d'action et d'expression et, en ce qui concerne la sexualité, les femmes ont le plus souvent joué des rôles subordonnés. La dépendance financière et matérielle des femmes vis à vis des hommes, pour leur subsistance économique, les met souvent dans la difficulté voire dans l'impossibilité d'exercer un contrôle quelconque dans leurs relations sexuelles. Les femmes ont souvent jusqu'à nos jours été incapables de refuser d'avoir des rapports sexuels ou d'exiger l'utilisation de préservatifs pour se protéger. L'inéquité entre les sexes peut aussi se manifester sous la forme d'une discrimination où les hommes minimisent les femmes et leurs capacités, plus particulièrement dans des fonctions qui sont historiquement perçues comme étant le domaine des mâles tels que : le génie civil, le sport, les sciences, les mathématiques etc. Paul présume automatiquement que Sandra ne connaît rien au football ni à la gestion, et elle se sent naturellement offensée par ses propos.
- ⌚ Les partenaires multiples: le fait d'avoir de nombreux partenaires sexuels vous expose à un plus grand risque de contracter le VIH/SIDA. Avoir plusieurs partenaires sexuels en même temps ou sur un laps de temps court, ou encore avoir des partenaires concourants au début ou à la fin d'une relation constituent des liaisons à risques. Les gens doivent prendre conscience du fait que leurs partenaires ont probablement eu des expériences sexuelles avant eux et qu'ils peuvent continuer à en avoir en dehors de la relation. Les partenaires parallèles sont souvent vu/es en secret - mais que se passe-t-il si chacun/e de ces partenaires parallèles a aussi un/e partenaire stable et un/e partenaire parallèle? Il suffit qu'un/e seul/e d'entre eux contracte le virus et le propage pour que tout le réseau de partenaires sexuels soit infecté. A moins que les deux partenaires d'une relation aient fait le test du dépistage, qu'il soit négatif et que les deux s'engagent à être fidèles l'un à l'autre, la protection (préservatifs etc) doit être assurée dans TOUS les rapports sexuels.

## DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ⌚ Est-ce que vous avez tendance à diminuer votre partenaire par ce que vous dites ou faites?
- ⌚ Analyser les stéréotypes traditionnels entre hommes et femmes et la façon dont ils influencent à la fois les attitudes et le comportement.
- ⌚ Quel est l'impact des attitudes traditionnelles vis à vis des deux sexes et des rôles sexuels attribués (mâle dominant / femme soumise) sur les risques d'infection du VIH?
- ⌚ Un réseau sexuel peut propager le VIH à un grand nombre de personnes en très peu de temps! Qu'est-ce qu'un réseau sexuel?
- ⌚ Parlons de l'utilisation des préservatifs.
- ⌚ L'équité entre les sexes – Reprenons toute l'histoire: examinons toutes les influences qui façonnent les attitudes vis à vis des deux sexes et voyons comment il est possible de changer ces attitudes établies et idées préconçues sur les deux sexes.

## 12 EPISODE 30

Les jeunes soeurs de Paul s'apprêtent pour leur fête scolaire de fin d'année. Léo et Paul les admirent et Léo blague en disant que c'est une bonne chose qu'il ne soit plus le playboy qu'il fut dans le passé... Les deux soeurs annoncent qu'elles se feront conduire à la fête par le partenaire d'Anna– qui est une fille de leur classe. Paul fait savoir qu'il est tout à fait contre cette idée car Anna a la réputation de sortir avec des hommes mariés ; il ne tient absolument pas à ce que ses propres soeurs se mettent dans une situation à haut risque en faisant des choix qu'elles regretteraient par la suite. Il prend le temps de parler sérieusement aux jeunes filles des hommes mûrs (des vieux protecteurs) et des cadeaux qu'ils savent offrir en échange du sexe; elles comprennent et décident d'attendre que Paul vienne lui-même les chercher. Léo part pour la clinique et Paul va à sa première réunion des Ambassadeurs du VIH.

**THÈMES DE L'HISTOIRE:** les fêtes de fin d'année, les soirées, les hommes plus âgés, la parité, la communication, le soutien familial, les bons exemples, l'espoir

### POINTS DE DISCUSSION

- ⌚ Les relations avec des 'protecteurs' plus âgés: les jeunes femmes sont plus vulnérables à l'infection du VIH en raison de leur constitution biologique et beaucoup d'entre elles contractent le virus en ayant des rapports sexuels avec des hommes plus âgés. Ceux que l'on appelle communément les « vieux protecteurs» offrent des cadeaux en échange de faveurs sexuelles et bien souvent, en raison de l'inégalité inhérente à ce genre de relation, aucune protection (préservatifs) n'est utilisée, ce qui expose les jeunes femmes à de très grands risques.
- ⌚ Les fêtes scolaires de fin d'année/ Bals de lauréats: ces soirées sont devenues dans certains cas un événement symbolique qui, bien au delà de célébrer la fin des études secondaires, se prolonge en une sorte de rite de passage visant à mettre un terme à la virginité. De plus, les jeunes gens peuvent y être exposés à la prise d'alcool, de drogues et devenir ainsi des proies faciles pour des adultes prédateurs. Les parents et tous ceux qui ont la charge des adolescents doivent faire en sorte que des structures de soutien soient en place de façon à ce que les jeunes femmes et jeunes hommes ne finissent pas par faire des choix qu'ils pourraient regretter plus tard, tels que celui d'avoir des rapports sexuels non-protégés.
- ⌚ Les personnes exemplaires sont soit des amis, des adultes ou des membres de la famille qui jouent un rôle important dans le développement et la transmission de valeurs morales. Ils ont souvent une grande influence dans nos vies, par conséquent il est essentiel de s'entourer de personnes positives et exemplaires qui peuvent nous guider et nous épauler, surtout dans les moments ou dans les décisions difficiles. Ces 'modèles' sont des personnes auxquelles vous pouvez vous adresser pour avoir des conseils ou des orientations, même lorsqu'il s'agit de questions relatives à la sexualité.

### DES IDÉES DE PROGRAMMES?

- ⌚ Les «vieux protecteurs» – Quel est le prix à payer pour avoir un protecteur des vêtements, la maternité, la nourriture ou le VIH?
- ⌚ Examinons les pressions socio-économiques exercées sur les jeunes femmes qui les incitent trop souvent à s'engager dans des transactions sexuelles et dans des rapports sexuels avec des hommes d'autres générations.
- ⌚ Votre première fois – Est-ce que les parents réalisent qu' un adolescent de 16 ans sur deux a déjà eu un rapport sexuel? Si en tant que parent vous n'en avez pas conscience et que vous n'en avez pas encore parlé avec vos enfants, nous vous conseillons vivement de le faire tout de suite.
- ⌚ Les modèles/ personnes exemplaires – Quels sont les gens le plus aptes à vous guider?



## LES INFORMATIONS RELATIVES À VOTRE PAYS ET LES RÉFÉRENCES DE SERVICES

Vous trouverez une liste complète de contacts, de sources d'information et de références spécifiques à votre pays sur le site:  
[www.broadcasthivafrica.org/resources](http://www.broadcasthivafrica.org/resources)

## LA CAMPAGNE *TOI*

[www.itbeginswithyou.org](http://www.itbeginswithyou.org)

## POUR NOUS CONTACTER

Email: [contactus@broadcasthivafrica.org](mailto:contactus@broadcasthivafrica.org)



AFRICAN BROADCAST  
MEDIA PARTNERSHIP  
AGAINST HIV/AIDS

ça commence  
par  
**toi**