

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟
دليل البرامج الإذاعية للمنتجين

عاشق يبدأ مع

الملحق الأول الحلقات ٢٥ - ٣٠



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HATE SPEECH



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS

الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي

الشراكة الأفريقية للبث الإعلامي لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز (ABMP) هي تحالف أفريقي يضم 60 من شركات البث المتواجدة في 39 بلداً تعمل على زيادة وتنشيط دور وسائل الإعلام في مكافحة فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ويقوم أعضاء (ABMP) بتقديم كل ما يلزم من أفراد وموارد إنتاجية لدعم هذا الجهد والمساهمة بحد أدنى من فترات البث اليومي يبلغ 5 ٪ للبرامج المتعلقة بوباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.

أما بالنسبة للتمويل الرئيسي للمشروع فتقدمه مؤسسة ديفيد ولوسيل باكارد. كما تتلقى ABMP دعماً تمويلياً وتقنياً وتشغيلياً من مؤسسة أسرة هنري ج. كايزر. كما أن هناك مزيد من التمويل يأتي من مؤسسة بيل وميليندا غيتس ومؤسسة كوكاكولا أفريقيا.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.broadcasthivafrica.org أو www.itbeginswithyou.org

الغرض من الدليل

من الممكن زيادة القيمة التربوية والتعليمية لمسلسل "هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟" بشكل كبير إذا تمكنت قنوات البث من تطوير ودعم البرامج الحوارية والأخبار والبرامج الوثائقية والبرامج المتعلقة من أجل التوسع في الموضوعات والرسائل الرئيسية التي وردت في المسلسل. ويمنحك الدليل الذي أرسل إليكم في إبريل/نيسان 2009 كافة المعلومات والأفكار التي ستمكنكم من القيام بهذا. كما أنه يمنحك أيضاً أفكار للبرامج سهلة التطبيق. هذا الملحق يتم استخدامه جنباً إلى جنب مع الدليل حيث يقوم بتطوير الرسائل والأفكار الرئيسية الخاصة بالحلقات 25 - 30. وسيتم إرسال إحدى عشر حلقة إليكم خلال الأشهر الستة المقبلة!

كافة الجهود التي تبذلونها لتعزيز الأهداف الرئيسية الخاصة بحملة *YOU* تعتبر جزء هام من الحرب الضروس ضد وباء فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز. ونحن نأمل الاعتماد عليكم!!

حملة YOU

تقوم حملة YOU بالتركيز بشكل رئيسي على الشباب من سن 18 إلى 25 عاماً وتؤكد على الدعوة القوية لإتخاذ إجراء فعال – هذا الأمر يبدأ بك أنت! وتحت كل الأفارقة على النظر في الدور الذي يقومون به للمساعدة في تحقيق الرؤية المتمثلة في وجود مستقبل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية. ونذكر هنا أن الجملة القائلة تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية: هذا الجيل يبدأ بك أنت! تستخدم للترويج لفكرة الشمولية والأمل والإمكانية.

هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟

على مدار العام الماضي، تمكنت الحلقات الدرامية الإذاعية القصيرة التي تنتجها *ABMP* بعنوان *هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟* من تكوين قاعدة مشاهدين قوية في كافة الدول الأعضاء في *ABMP*. كما أظهرت الدراسات البحثية للمجموعات أن المستمعين يقدرون بالفعل هذه الدراما الإذاعية ويتذكرون بشكل جيد كافة الرسائل الرئيسية الموجهة من خلال هذه الدراما.

الشخصيات الرئيسية في الحلقات:

ساندرا – تخرج مع بول؛ يمكن الاعتماد عليها

كلير – كانت صديقة لعل، العجوز المتصابي؛ أصيبت بفيروس نقص المناعة

بول – يخرج مع ساندرا و يحاول القيام بفعل

زاما – ليو تخلى عنها، مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وهي تدعم وترعى

والدة كلير – تقدم المساعدة إلى كلير وجونيور؛ تقوم

ليو - يعمل مع بول ومغرم بمصادقة الفتيات 'دون جوان'، وهو في حالة انكار حول

تي كيه - الصديق المقرب لوالد كلير والذي يقوم

والد كلير – يجد الأمر غاية في الصعوبة للتعامل مع كلير بعد إصابتها بالفيروس

البرامج الخاصة بك

يمكنك إنتاج برامج تناسب جدول البرامج الخاصة بقناتك والمشاهدين ، لكن يجب أن تكون هناك برامج مساعدة تقوم بتكملة وتعزيز حملة YOU ورسائلها الأساسية. الهدف الرئيسي هو توفير مساحة أكبر لفحص ودراسة ومناقشة القضايا وتقديم مشورة الخبراء وتوصياتهم هذا إلى جانب إضافة بُعد واهتمام إنساني محلي.

العامل الأكثر أهمية هو التأكد أن البرامج التي ستقوم بإنتاجها:

- تعكس وتعزز الأفكار والنهج المتقائل لحملة YOU
- التشجيع باستمرار لرؤية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية والمساهمة المحتملة لكافة الأفرقة في تحقيق هذا الهدف
- تتمتع بالمشاركة والمعلومات والترفيه
- تهدف لجذب جمهور الشباب
- توفر معلومات صحيحة بالإضافة إلى الاشارة لمصادر الحصول على معلومات إضافية و/أو الخدمات مثل إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية
- استخدام إقامة كأس العالم لكرة القدم 2010 كفرصة للتحدث عن الحياة الرياضية والصحية الخالية من فيروس نقص المناعة البشرية
- تعزيز شعار الحملة بشكل دائم: تخيل إمكانية وجود جيل خالي من فيروس نقص المناعة البشرية: هذا الجيل يبدأ بك أنت!

كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟

هل تمكنت من قراءة الجزء الأول من الدليل الذي تم إرساله إليك في إبريل/نيسان 2009؟ إذا كانت الإجابة لا ، يرجى قضاء بعض الوقت لقراءة الدليل. فهو يحتوي على معلومات مفيدة للغاية حول كيفية تطوير وإنتاج محتوى برامج يناسب أشكال مختلفة من البرامج من أجل المساعدة في تعزيز حملة YOU. ويحتوي الدليل على معلومات حول فيروس نقص المناعة البشرية والأفكار الرئيسية التي تم إلقاء الضوء عليها في الحلقات. كما أنه يشمل أيضاً الأفكار المتصلة بالحلقات 18-24. وهذا الملحق هو استمرار للدليل الأول ويركز على الأفكار والخطوط الرئيسية للقصة من أجل وضع برامج أطول من الناحية الزمنية تعتمد على الرسائل والأفكار التي تضمنتها الحلقات من 25 إلى 30.

لذا كل ما عليك هو فعله هو استخدام الأسئلة ونقاط المناقشة الواردة أدناه كأساس لإنتاج برنامج محلي خاص بكم. يجب أيضاً مشاركة الخبراء المحليين ومقدمي الخدمة الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أثناء إعداد البرامج. ويرجى الاتصال بمجلس تنسيق الإيدز الوطني المحلي وكذلك المنظمات غير الحكومية الرئيسية لمساعدتك. بالإضافة إلى أن المكاتب المحلية لمنظمة الصحة العالمية WHO وبرنامج الأمم المتحدة المشترك لمكافحة الإيدز UNAIDS سيكونان مستعدان لتقديم المساعدة. ستجد قائمة شاملة للإتصال خاصة بمصادر المعلومات المحلية والتوصيات في بلدكم على الموقع الإلكتروني www.broadcasthivafrika.org/resources.

تظهر حلقات هل يمكن للحب الحقيقي الصمود أمام الاختبار؟ السمات النمطية والقضايا التي تواجه الشباب خلال حياتهم اليومية مع التركيز بالأساس على احترام العلاقات والمساواة بين الجنسين والوصم والتحدث علانية عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والحد من مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والتشجيع على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

الموضوع الأول: الأمل في المستقبل

الأمل في المستقبل ، والشعور بالتفاؤل الشخصي – هذه الأمور يمكن أن تكون أفضل في حياة شخص ما إذا كان يسعى إلى تحقيق أهداف شخصية – وهي تشكل عاملاً رئيسياً في تحفيز الشباب على العيش حياة خالية من فيروس نقص المناعة البشرية. الشباب الذين ليس لديهم إحساس بالمستقبل ، أو أمل أو فرصة ينقصهم احترام الذات ، وأكثر عرضة للإنخراط في سلوك يتميز بالمخاطر العالية - بما فيها الجنس وتعاطي المخدرات والجريمة. ينبغي التأكيد على أهمية المبادرة الشخصية في تحديد الأهداف وتحقيق الطموح – على سبيل المثال "لا تنتظر أي شخص آخر لتحقيق حلمك المستقبلي- قم بتحقيق هذا الحلم بنفسك!!"

الموضوع الثاني: الوصمة

بسبب وصمة العار التي تحيط بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز ، يخشى الكثير من الناس التحدث بصراحة عن فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو وضعهم الصحي، ولذا فهم لا يمتلكون الشجاعة للبحث عن المعلومات الخاصة بالفيروس أو إجراء الاختبارات اللازمة أو الكشف عن إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية لأصدقائهم وشركائهم في الجنس وعائلتهم وأصدقائهم. 10% فقط من الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تم إجراء اختبارات لهم. والنتيجة الواضحة في النهاية أن أي شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية ولا يعرف حقيقة إصابته ، يمر بمخاطرة إصابة هؤلاء الذين كانوا يمارسون الجنس معه ، والشخص المصاب يتأخر في الحصول على الرعاية الطبية والعلاج اللازم والذي يمكن أن يسبب مضاعفات شديدة. كما أن وصمة العار هذه تزيد من احتمالية الإنكار الشخصي والعقلية التي تقول "لا يمكن أن يحدث هذا الأمر لي"! الحل أمام إنهاء هذا التفكير عن طريق التحدث بحرية وافتتاح حول فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز والسلوك الجنسي باعتباره المحرك الرئيسي للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. القضاء على وصمة العار يعني أن الناس لا بد أن يتحدث بصراحة عن الحقائق مثل: الحاجة إلى استخدام الواقي الذكري خلال جميع اللقاءات الجنسية؛ وأن الكثير من الشباب ينخرط في علاقات جنسية متعددة وهذا يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؛ ودور الإكراه الجنسي والعنف وتعاطي الخمر والمواد المخدرة؛ وعدم المساواة بين الجنسين وتبادل الاحترام في العلاقات بين الرجل والمرأة.

الموضوع الثالث: المساواة بين الجنسين

يعتبر عدم المساواة بين الجنسين (عدم المساواة بين الذكور والإناث) عامل رئيسي في الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يعتبر التمييز ضد المرأة مرض متأصل منذ مدة طويلة ، حتى في الوقت الذي تمكنت فيه المرأة من تقلد المناصب العليا ولعب الأدوار التي كان يضطلع بها الرجال فقط في الماضي. وفي العلاقات الجنسية ، مازالت المساواة بين الجنسين متأخرة للغاية. ونادراً ما يتم التعامل مع المرأة على قدم المساواة في العلاقات الجنسية ، وهذا يعني بشكل عام أن ليس لديهم "القوة" للتفاوض عندما يرفضن ممارسة الجنس ، أو استخدام الواقي الذكري أو الإصرار على إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية. كما أن المرأة كثيراً ما تتعرض لمزيد من الأشكال الصارخة للاعتداء والعنف الجنسي. سواء كانت واضحة أو خفية ، فإن الجذور هي الصورة النمطية التقليدية للدر للثانوي للمرأة. ولذلك فإن الشباب اللاتي تلقين تعليماً أفضل وأكثر ثقة هن اللاتي من الأرجح أن يقلن لا للضغوط الجنسية ، وهن الأكثر قدرة على تجنب العلاقات المسيئة لهن. المرأة التي تعتمد اقتصادياً على نفسها بنسبة أقل من المحتمل أيضاً أن تكون قادرة على التفاوض بشأن العلاقة الجنسية ، وتحمي نفسها بدرجة أفضل من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



الحلقة 25

كلير وزاما وساندرا سعداء للغاية لأن والد كلير قام بترتيب اجتماع لهن مع العم تي كيه من أجل مناقشة فكرتهن حول سفراء فيروس نقص المناعة البشرية. ومع ذلك، قام بول بالاتصال بساندرا بينما كن يتشاركن هذه الأخبار الجيدة ليخبرها أن شركته قد استغنت عن خدماته. وكان بول يتوقع حدوث الأمر ، غير أنه مازال مكتئباً ، وتقوم ساندرا بدعم من أصدقائها بالإسراع لتكون بجواره.

أفكار القصة: دعم الأسرة ، مساندة الأصدقاء ، التواصل ، الأحداث الإيجابية والسلبية ، والأمل

نقاط المناقشة

- الأوقات الاقتصادية الصعبة: العديد من الدول والمجتمعات والعائلات تواجه ظروف اقتصادية صعبة بسبب الأزمة الاقتصادية العالمية ، ويفقد العديد من الأشخاص وظائفهم كل يوم. وأصبحت الظروف بالنسبة للأشخاص العاطلين بالفعل والفقراء والمهمشين أشد قسوة. كيف يمكن لنا كأصدقاء وأسر ومجتمعات وأمم من دعم أحدا الأخر خلال أوقات مثل هذه؟ وهناك صلة بين البطالة والاكنتاب والانخراط في تناول الكحوليات وتناول المخدرات الأخرى ، وبين زيادة التعرض لممارسة الجنس دون وقاية من خلال السلوك المحفوف بالمخاطر. العمل في مجال الجنس التجاري (الجنس مقابل المال) بالإضافة إلى ما يسمى بالجنس التبادلي (الجنس مقابل الهدايا مثل تقديم وجبة أو ملابس أو هاتف محمول) يمكن أن يرى أنه الخيار الوحيد للبعض في مثل هذه الأوقات.
- هياكل المساندة: سواء كان الأصدقاء أو الأهل أو الزملاء يمتلكون هيكل مناسب للدعم يمكن أن يعزز قدرة الشخص على مواجهة الأمور خلال هذه الأوقات الصعبة. في كثير من الأحيان لا يريد الأشخاص أن يمثلوا عبئاً على الآخرين ، ويحتفظوا بالإحباطات والمشاكل في محاولة التكيف مع كل ذلك من تلقاء أنفسهم. وهذا يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمرض عقلي وبدني. التواصل بصراحة وصدق مع الأشخاص الذين يهتم بهم أمرهم يمكن أن يكون لها تأثير كبير ، ومعظم الوقت يتمتع الأشخاص بالقدرة على المساعدة والمساندة. العيش في حياة تتميز بضغوط أقل لا يقل أهمية عن ممارسة التمارين الرياضية والتغذية الجيدة والعلاج للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ، ووجود نظام دعم يعزز ذلك يعتبر أمر هام.
- الفرص: العمل في نطاق شبكي يمكن أن يزيد من عدد الفرص المتاحة وبخاصة في سوق العمل. كيف يمكنك مساعدة الآخرين للتقدم للأمام - في بعض الأحيان كل ما يتطلبه الأمر هو لفظة صغيرة أو منح كلمة طيبة لشخص ما.

أفكار البرنامج

- التسريح من العمل - ما هو التأثير الكامل على الفرد وهيكل الأسرة وكيف يمكن تقليل آثاره؟
- الشبكات الاجتماعية - ما هي هذه الشبكات وكيف يمكن أن تشترك في إحداها؟
- هياكل المساندة - كيف يمكن لكل فرد في هذا الهيكل الاستفادة وما هو المتوقع حتى يمكنك الحصول على المساندة التي تحتاجها بالإضافة إلى مساعدة الآخرين؟
- الصداقات - القيمة الحقيقية للأصدقاء الجيدين.
- ما هو التأثير المحتمل للأوقات الاقتصادية الصعبة على مخاطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- استكشف المخاطر المرتبطة بالجنس التجاري ، وزيادة ضعف الشباب والفتيات.

الحلقة 26

بول مكتئب جداً منذ أن فقد وظيفته حتى أنه لا يرد على مكالمات ساندرا. وتمكنت في النهاية من التحدث إليه وأقنعتة أنها ستقف بجواره. فهي تحبه بغض النظر عن وضعه المالي. في ذات الوقت، ليو مازال مريضاً ويسعل بصفة مستمرة. ويحاول بول اقناعه بالحصول على العلاج الخاص بفيروس نقص المناعة البشرية. غير أن ليو لا يرغب في سماع أي شيء متعلق بهذا الموضوع لأنه مازال في حالة إنكار تجاه موقفه الصحي على الرغم من إجرائه لإختبارات عديدة وجاءت جميعها بنفس النتيجة.

أفكار القصة: الاكتئاب والمساندة والمادية والإنكار والتواصل والعلاج والصدقة والجنس والأمل.

نقاط المناقشة

- العلاج: العلاج بالعقاقير المضادة للفيروس لأعراض الإيدز أصبح أكثر يسراً ويمكن أن يطيل الحياة. الأمر الرئيسي هو تشجيع الأفراد على إجراء اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية بشكل روتيني بغية الكشف المبكر عن الفيروس وإذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية يمكن رصد عدد CD4 بصفة منتظمة. ويمكن لعدد CD4 (خلايا الدم) تحديد موعد احتياج الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية لوضعه في نظام علاجي للمساعدة على منع الإصابة بالأعراض الكاملة لمرض الإيدز. العلاج هو التزام مدى الحياة، ويتطلب تناول العلاج يومياً وفقاً لنمط محدد يتم رصده عن كثب. ويوصى دائماً باستخدام مزيج يجمع بين ثلاثة عقاقير على الأقل من الأدوية المضادة للفيروس.
- العلاقات: كافة العلاقات تتطلب الكثير من العمل وهؤلاء الذين يضعون ضمن أولوياتهم التواصل والمساواة والاحترام هم على الأرجح الذين سيتحملون الأوقات الصعبة. يعتقد بول أن ساندرا لا ترغب في استمرار علاقتهما لأنه لا يمتلك وظيفة – غير أن حبها له لا يعتمد على وضعه الاقتصادي وإنما على صفاته كإنسان لذا فهي ستبقى معه وتسانده في الأوقات الصعبة والجيدة.
- الإكتئاب: كل شخص سيواجه أنواع مختلفة من الإكتئاب خلال مسيرة حياته. يمكن أن تنتج هذه التجربة عن خسارة كبيرة أو ضيق في المعيشة أو يمكن أن تحدث نتيجة لإختلال التوازن البدني أو العقلي. غالباً ما يصعب على الشخص الذي يواجه الاكتئاب معرفة الدلائل الخاصة به لذا فيجب على الأسرة والأصدقاء والزلاء ضرورة الانتباه لهذه الدلائل بين من يحبونهم وأن يكونوا بجانبهم لدعمهم.

أفكار البرنامج

- من أجل الحب أو النقود – هل يسعى الرجال والسيدات خلف الأفراد الذين يمتلكون النقود أم ما زال الأفراد يقعون في الحب؟
- ماذا عن الضغط الاجتماعي الواقع على الشباب من أجل العثور على زوج والإنجاب في سن صغير لتأمين حياتهن الاقتصادية؟
- العلاج – المعلومات الكاملة الخاصة بالحصول على العلاج في بلدكم.
- عدم القدرة على التغلب على المصاعب؟ - ما الذي يحبطك، التعرف على الدلائل الخاصة بك وبالأخرين وماذا يمكنك أن تفعل.
- ما نوع السعال؟ - لا تتجاهل السعال – فهو أحد أعراض العديد من الأمراض المختلفة لذا دعنا نكتشف ما سببه.
- الوقوف بجانبك ومساندتك – المساندة قد تشير إلى عدد من الأمور مثل الصداقة والمال والتوجيه والإلهام والتعليم؟
- إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، كيف يمكنك حماية نفسك وشركائك في الحياة الجنسية؟
- كيف يمكنك المحافظة على صحتك بما يكفي لتأخير العلاج الصحي وأيضاً بمجرد البدء في تناول علاج الإيدز؟
- ماذا إذا كنت مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وحامل في ذات الوقت – اشرح ما هو PMTCT "منع انتقال الفيروس من الأم إلى الطفل" – أين يمكن الحصول عليه ... الخ

الحلقة 27

تقابل ليو وبول بالمصادفة في جزء من المدينة لا يزورها كلاهما بصفة متكررة. بول يبحث عن وظيفة وليو يحاول رؤية الفرص المتاحة. ليو يعترف ليو أنه وافق أخيراً على الذهاب لتلقي العلاج غير أن الأطباء أشاروا أنه بالفعل مريض جداً. بول يشعر بالإرتياح ويهنئ ليو لإتخاذه هذا القرار. ويقول ليو أنه يجب عليه الاتصال بكل النساء اللاتي مارس معهن الجنس لشرح موقفه الصحي. ويبدأ بالاتصال بزما التي أعربت عن سعادتها له وأشدت به لتغيير موقفه.

أفكار القصة: الأمل والابتكار والمثابرة والعلاج والإنكار والتواصل والدعم وممارسة الجنس دون وقاية والغفران

نقاط المناقشة

- الأمل: الشباب الذين لديهم شعور بالمستقبل ولديهم أيضاً احترام للذات ويتخذون القرارات اللازمة لتقرير مستقبلهم هم أقل عرضة للانخراط في السلوك الخطر - وهذا يشمل ممارسة الجنس والمواد المخدرة والجريمة. بول وليو يفكران بشكل خلاق ويبحثان عن فرص خاصة بعد أن تم تسريحهما من الشركة التي يعملان بها. الأفراد الذين ينخرطون في المجتمع ويخلقون فرص لأنفسهم.
- التواصل: أغلب الأشخاص لا يعلمون حقيقة أصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية لأن 10% فقط قاموا بإجراء الاختبارات الخاصة بالفيروس. الأفراد النشطاء جنسياً يجب تشجيعهم للتحدث علانية وبصراحة مع شركائهم عن طرق الحماية والفيروس ومستقبلهم. يعتبر الاعلان عن الحالة الصحية للفرد ومشاركة المعرفة حول الفيروس أمر بالغ الأهمية بالنسبة للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية - وهذا يساعد على التخلص من المحظورات والتمييز المرتبط بالفيروس.
- معرفة موقفك الصحي: يجب تشجيع كلا الشريكين على إجراء الاختبار معاً إذا كان لديهما تاريخ جنسي. عن طريق معرفة الموقف الصحي لكلا الطرفين ، يمكنك القضاء على الشكوك والقلق. إذا كان لدى أي من الطرفين أحد الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أو فيروس نقص المناعة البشرية ، فمن الأجدى مناقشة كيفية منع إصابة الشخص الآخر بالمرض. مقدم الرعاية الصحية الخاص بك يمكنه الاجابة على هذه الأسئلة.

أفكار البرنامج

- الابتكار والإلهام - تحديد الثغرات في مجتمعك والاستفادة منها في إيجاد وظيفة لك.
- التحدث عن الجنس - ما هي الأمور التي يجب أن يتحدث عنها الشباب قبل دخولهم في علاقة جنسية؟
- المساواة بين الجنسين - كيف يمكن بناء الثقة في العلاقات بين الرجال والنساء - أهمية التواصل المفتوح - الكشف عن الآراء الشائعة الخاصة بنوع الجنس.
- مواقف للحياة - أليس مذهلاً كيف أن بعض الناس يبدو دائماً إيجابيين وآخرين سلبيين. ما الذي يمكنك فعله حتى تكون في المجموعة التي تتميز بالموقف الإيجابي؟
- الغفران - هل يمكن مسامحة كل عمل يُقتَرَف أم أن هناك عدد من الأفعال التي لا يمكن أن تغتفر؟

الحلقة 28

ليو ينفذ التزامه بالاتصال بكل النساء التي مارس معهن الجنس في الماضي. واتصل بمريم وعرف أنها مخطوبة. وطلب منها رقم هاتف قريبتها أولاً قبل أن يخبرها بإصابته بفيروس نقص المناعة البشرية. وشجعها ليو للتوجه للعيادة لإجراء الاختبار عقب أن أخبرها بإصابته. وتذكر مريم أنها وقربيتها قد تعرضا للخطر وتصرخ في ليو قبل أن تغلق الهاتف. بول كان يساند صديقه واستمر في دعمه أثناء قيامه بإجراء المكالمات الهاتفية الواحدة تلو الأخرى مدركاً أن ليو يقوم بفعل الشيء الصحيح.

أفكار القصة: التواصل والنوع والمساندة وإجراء اختبار الفيروس والغضب وتعدد الشركاء وممارسة الجنس دون وقاية

نقاط المناقشة:

- تعدد الشركاء: امتلاك أكثر من شريك جنسي واحد في ذات الوقت أو خلال فترة زمنية قصيرة يزيد من مخاطر إصابتك بالفيروس وغيرها من الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي. كلما ارتفع عدد الأفراد الذين مارست معهم الجنس كلما زاد خطر الإصابة وإذا كنت مصاباً بالفعل ، فإنك تزيد من احتمالات إصابة شركائك الجنسيين. تأجيل ممارسة الجنس حتى تتخبط في علاقة طويلة الأجل هي أفضل طريقة لحماية نفسك وإذا كنت تمارس الجنس فيجب استخدام الواقي الذكري دائماً.
- الالتزام: إذا كان أحد الأشخاص متزوجاً ولديه علاقة جنسية سرية ، فما الذي سيمنع شريكه في الزواج أو شريكه السري من الارتباط في علاقة جنسية أخرى؟ هل من الممكن أن يدرك الشخص بالفعل ما الذي يعرضه شريكه إليه؟ شركاء سريين ، ومنزل ثاني ومنزل صغير تعتبر مصطلحات شائعة تستخدم لوصف العلاقات الأخرى.
- تعدد الزوجات أو الأزواج: تعدد الزوجات مقبول في العديد من الأديان والثقافات ، وهو كذلك منذ قرون عديدة. كيف يمكن النظر إلى هذا الأمر في ضوء زيادة وباء فيروس نقص المناعة البشرية؟
- التواصل: يميل الناس بطبيعتهم إلى تجنب أو تأجيل التعامل مع حالات المواجهة أو المواقف السلبية. ليس من السهل منح أخبار سيئة ولكن تأجيل مناقشات معينة يمكن أن تكون أكثر ضرراً بالنسبة للمتلقى. كلما علم الأشخاص مبكراً أنهم تعرضوا لفيروس نقص المناعة البشرية كلما كان ذلك أفضل. يمكنهم إجراء الاختبارات واتخاذ الإجراءات اللازمة اعتماداً على نتائج الاختبارات. وحقيقة أن ليو قام بالاتصال بجميع النساء اللاتي مارس معهن الجنس دون وقاية تبين أنه تحمل المسؤولية عن أفعاله ، متيحاً المجال لهن للاختيار. هذا الأمر ليس سهلاً ولكن هذا السلوك يدعو إلى التشجيع والإطراء.

أفكار البرنامج

- الشخص الآخر - كم عدد الأشخاص الذين قمت بممارسة الجنس معهم ، وكيف يمكنك حماية نفسك ومن تحبهم؟
- هل يمكنك التحدث مع شريك حياتك؟ هل تخبرهم بكل شيء، تشاركهم برغباتك السرية أو الطائشة أو تعتقد أنها من المحرمات / أو من غير المناسب ثقافياً التحدث مع شريك حياتك عن احتياجاتك وخاصة عندما يتعلق الأمر بممارسة الجنس؟
- ما هو أسوأ شيء يمكن أن يقال؟ نصائح لإعطاء وتلقي الأخبار السيئة.
- دعنا نتحدث عن ثقافتنا.

الحلقة 29

ساندرا وبول يتحدثان عن كيفية قيام ليو بممارسة الجنس مع هذا العدد الكبير من النساء والآثار المترتبة على سلوكه. وقد أعرب كلاهما عن سعادته أن ليو لم يعد في حالة إنكار. وبعدها انتقلا للحديث عن فكرة سفراء فيروس نقص المناعة البشرية وقامت ساندرا بدعوة بول للانضمام إليهم. إلا أن بول لا يبدي احتراماً لساندرا عن الطريق السخرية من معرفتها وقدراتها مما يجعلها تستشيط غضباً وتخرج. بينما يقوم ليو بالتدخل وشرح أخطاء بول له ، ثم يقدم بول الاعتذار لساندرا.

أفكار القصة: تعدد الشركاء والخيارات والسلوك والنوع والتواصل والتمييز والمساندة والمغفران

نقاط المناقشة

- عدم المساواة بين الجنسين: منذ فترة طويلة يتم تفضيل الرجال على النساء في عدد من البيئات الاجتماعية. عادة فإن الرجال يحصلون على تعليم أفضل ووظائف أفضل ، ويحصلون على أجور مرتفعة ، كما يسمح لهم بالفعل والتحدث أكثر من الجنس الآخر ، وعندما يتعلق الأمر بالجنس فإن النساء تلعب في كثير من الأحيان دور ثانوي. اعتماد المرأة المالي والمادي على الرجل كثيراً ما يجعل من الصعب أو من المستحيل السيطرة على علاقتهن الجنسية. النساء لم تتمكن من القدرة على رفض ممارسة الجنس أو التحدث عن استخدام طرق الوقاية مثل استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس. عدم المساواة بين الجنسين تأخذ أيضاً عدة أشكال منها قيام الرجال بالحط من شأن المرأة وقدراتها وخصوصاً في الأدوار التي كان ينظر لها منذ قديم الأزل أنها حكراً على الذكور – مثل الهندسة والرياضة والعلوم والرياضيات الخ... وبول افترض تلقائياً أن ساندرا ليس لديها معلومات عن كرة القدم أو كيفية إدارة عمل وبطبيعة الحال فهي تشعر بالضيق إزاء تصريحاته.
- تعدد الشركاء: امتلاك العديد من الشركاء الجنسيين يضع الأفراد في خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. تعدد الشركاء في الوقت نفسه ، العديد من الشركاء في غضون فترة زمنية قصيرة أو تداخل الشركاء في بداية ونهاية العلاقات تعتبر كلها ذات مخاطرة كبيرة. يحتاج الناس إلى افتراض أن شركاءهم ربما كان لهم تاريخ جنسي قبل الزواج ، ويجوز أيضاً أن يكون لهم علاقات خارج نطاق العلاقة الشرعية. ماذا إذا استمر كلا من الشريكان في رؤية أشخاص آخرين والذين بدورهم على علاقة مع آخرين وأحدهم كان مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟ ومن هنا تبدأ الشبكة الجنسية حيث من المحتمل جداً أن يصيب فيروس نقص المناعة البشرية ويؤثر عليهم جميعاً. مالم يقم كلا الطرفين في أي علاقة بإجراء الاختبار وجاءت النتيجة سلبية ومالم يكونا ملتزمان ومخلصان في علاقتهما فيجب استخدام طرق الحماية أثناء جميع اللقاءات الجنسية.

أفكار البرنامج؟

- هل تقوم بالحط من شأن شريك عن طريق أفعالك وأقوالك؟
- ادرس الأنماط التقليدية الشائعة الخاصة بالنوع وكيفية تأثيرها على المواقف والسلوكيات.
- كيف يمكن أن تؤثر المواقف التقليدية الخاصة بالنوع والأدوار الجنسية التقليدية (الذكور المهيمنة/الإناث التابعة) على خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- الشبكة الجنسية يمكنها أن تنشر فيروس نقص المناعة البشرية إلى العديد من الأشخاص في وقت قصير للغاية. ما هي الشبكة الجنسية؟
- دعنا نتحدث عن استخدام الواقي الذكري.
- المساواة بين الجنسين – القصة الكاملة: دراسة مجموعة من المؤثرات التي تشكل المواقف بين الجنسين ، ودراسة أفضل السبل لتغيير هذه المواقف والأفكار المسبقة الخاصة بالجنسين..

الحلقة 30

شقيقات بول الصغيرات يستعدن لحضور حفل نهاية العام المدرسي. ليو وبول معجبان بهما ، وليو يمزح أنه طيب أنه تغير ولم يعد كما كان في الماضي. وقالت احدي الشقيقتين أنهما سيعودان إلى المنزل في صحبة صديق أنا – وهي احدي الفتيات في مدرستهن. بول يصبر أنهن لن يفعلا هذا خاصة وأن أنا يقال أنها تخرج في صحبة رجال متزوجين وهو لا يريد وضع شقيقاته في موقف خطر قد يجبرهن على اتخاذ خيار قد يندمن عليه فيما بعد. وفتح قلبه وتحدث بصراحة مع الفتيات عن كبار السن من الرجال والهدايا التي يعرضوها في مقابل ممارسة الجنس ، واتفقا على أن ينتظروا لاصطحابهما بعد الحفل. ليو يرحل متوجهاً إلى العيادة وبول إلى اجتماع سفراء فيروس نقص المناعة البشرية.

أفكار القصة: حفلات نهاية العام، الحفلات ، كبار السن من الرجال والنوع والتواصل والدعم الأسري والقوة والأمل

نقاط المناقشة

- العلاقات بين الفتيات الصغيرات والرجال كبار السن: الفتيات الصغيرات هم أكثر الفئات عرضة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بسبب التكوين البيولوجي لأجسادهن ، والعديد منهن يصاب بالفيروس عن طريق ممارسة الجنس مع كبار السن من الرجال. كبار السن من الرجال يقومون بتقديم الهدايا في مقابل خدمات جنسية ، وغالباً بسبب عدم المساواة في العلاقة الجنسية فلا يتم استخدام الحماية (الواقي الذكري) مما يعرض هؤلاء الفتيات لمخاطر أكبر.
- حفلات نهاية العام/حفلات الصف الثالث الثانوي: هذه الحفلات في بعض الأحيان تصبح حدثاً رمزياً أكثر من الاحتفال بنهاية العام الدراسي ولكن الاحتفال إيداناً بانتقالهم إلى مرحلة البلوغ. وعلاوة على ذلك فإن الطلاب قد يتعرضون لتناول الكحوليات والمخدرات. الأباء والأوصياء عليهم التأكد من وجود نظم دعم حتى لا ينتهي الحال بالفتيات والفتيان بأخذ قرارات يمكن أن يندموا عليها في وقت لاحق ، مثل ممارسة الجنس دون وقاية.
- النماذج والقوة هم الأصدقاء والبالغين أو أفراد الأسرة من الكبار الذين يلعبون دوراً في تطوير وصياغة أخلاقنا وقيمنا. وعموماً فهم يتركون انطباعاتاً كبيراً في حياتنا لذلك من المهم أن يحيط المرء نفسه بهذه النماذج الإيجابية التي يمكن أن تدعم وتوجه أي فرد ، وخاصة خلال الأوقات الصعبة ، أو في وقت اتخاذ القرارات الصعبة. الأشخاص القوية هم أفراد يمكن التوجه إليهم لأخذ النصيحة والتوجيه حتى لو كان الأمر متعلق بالأمور الجنسية.

أفكار البرنامج

- الرجال المتصابين - ما هو الثمن الذي قد تدفعه الفتاة لتكون بصحبة رجل متصابي -- ملابس والحمل والغذاء وفيروس نقص المناعة البشرية؟
- ادرس الضغوط الاجتماعية والاقتصادية على المرأة الشابة التي غالباً ما تؤدي إلى معاملات جنسية.
- أول مرة – هل يدرك الأباء أن واحد من بين كل اثنان من الشباب/الشابات في سن السادسة عشر قد مارس الجنس؟ إذا لم تقم بإجراء هذه المحادثة بعد مع طفلك ، فمن الأفضل أن تقوم بها الآن.
- النماذج القوية – من هم على الأرجح الأشخاص الذين يمكنك استشارتهم؟

المعلومات الخاصة بكل بلد

ستجد قائمة شاملة للإتصال تحتوي على مصادر المعلومات والتوصيات في بلدكم على:

www.broadsthivafrica.org/resources

حملة *YOU*

www.itbeginswithyou.org

لإتصال بنا

البريد الإلكتروني: Hcontactus@broadsthivafrica.org



AFRICAN BROADCAST
MEDIA PARTNERSHIP
AGAINST HIV/AIDS